



centro social de azurva

# EMENTA

de 10 a 16 de Março de 2008

## Segunda-feira

**Sopa:** Alho francês, alface e abóbora

**Prato:** Jardineira de carne com batata, cenoura e ervilha

**Sobremesa:** Pêra

**Bebés:** Sopa c/ batata, cenoura, feijão verde e coelho

## Terça-feira

**Sopa:** Caldo verde

**Prato:** Pataniscas de bacalhau c/ arroz de feijão e salada de alface

**Sobremesa:** Banana

**Bebés:** Sopa c/ batata, cenoura, espinafres e abrotea

**Dieta:** Arroz de bacalhau e salada de alface

## Quarta-feira

**Sopa:** Canja de galinha com couve e cenoura

**Prato:** Rolo de carne assada c/ batata, castanhas e legumes salteados

**Sobremesa:** Laranja

**Bebés:** Sopa c/ batata, cenoura, alho francês e frango

## Quinta-feira

**Sopa:** Nabo, espinafres e repolho

**Prato:** Arroz a Valênciana com salada mista

**Sobremesa crianças:** Aletria

**Sobremesa idosos:** Kiwi

**Bebés:** Sopa c/ batata, cenoura, alface, cebola e pescada

## Sexta-feira

**Sopa:** Agrião, alface e alho francês

**Prato:** Empadão c/ salada de alface e tomate

**Sobremesa:** Maça

**Bebés:** Sopa c/ batata, cenoura, feijão verde, abóbora e peru

## Sábado

**Sopa:** Feijão verde, espinafres e nabo

**Prato:** Carapau assado no forno c/ batata cozida e couve flor

**Sobremesa:** Arroz doce

## Domingo

**Sopa:** Agrião e couve penca

**Prato:** Costeletas grelhadas c/ arroz de ervilhas e brocolos cozidos

**Sobremesa:** Tangerina

Azurva, 6 de Março de 2008

A Direcção

A Directora Técnica

A Cozinheira

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_