



centro social de azurva

EMENTA

de 10 a 16 de Março de 2008

Segunda-feira

Sopa: Alho francês, alface e abóbora

Prato: Jardineira de carne com batata, cenoura e ervilha

Sobremesa: Pêra

Bebés: Sopa c/ batata, cenoura, feijão verde e coelho

Terça-feira

Sopa: Caldo verde

Prato: Pataniscas de bacalhau c/ arroz de feijão e salada de alface

Sobremesa: Banana

Bebés: Sopa c/ batata, cenoura, espinafres e abrotea

Dieta: Arroz de bacalhau e salada de alface

Quarta-feira

Sopa: Canja de galinha com couve e cenoura

Prato: Rolo de carne assada c/ batata, castanhas e legumes salteados

Sobremesa: Laranja

Bebés: Sopa c/ batata, cenoura, alho francês e frango

Quinta-feira

Sopa: Nabo, espinafres e repolho

Prato: Arroz a Valênciana com salada mista

Sobremesa crianças: Aletria

Sobremesa idosos: Kiwi

Bebés: Sopa c/ batata, cenoura, alface, cebola e pescada

Sexta-feira

Sopa: Agrião, alface e alho francês

Prato: Empadão c/ salada de alface e tomate

Sobremesa: Maça

Bebés: Sopa c/ batata, cenoura, feijão verde, abóbora e peru

Sábado

Sopa: Feijão verde, espinafres e nabo

Prato: Carapau assado no forno c/ batata cozida e couve flor

Sobremesa: Arroz doce

Domingo

Sopa: Agrião e couve penca

Prato: Costeletas grelhadas c/ arroz de ervilhas e brocolos cozidos

Sobremesa: Tangerina

Azurva, 6 de Março de 2008

A Direcção

A Directora Técnica

A Cozinheira
