

Ementa no domicílio



Ementa de 18 a 24 de agosto de 2025

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa geral	Espinafres	Caldo Verde	Feijão verde	Juliana	Alho francês	Repolho	Creme de ervilhas
	Prato e acompanhamento	Lombo do cachaço assado com esparguete e salada colorida	Medalhões à Lafões com batata cozida e feijão verde	Cozido à Portuguesa	Filetes de pescada com arroz de tomate e salada de alface	Carne de vaca estufada com legumes e massa	Salmão em papelote com batata cozida e brócolos	Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada de tomate
	Dieta	Lombo do cachaço assado com esparguete e salada colorida	Medalhões à Lafões com batata cozida e feijão verde	Cozido à Portuguesa	Filetes de pescada com arroz de tomate e salada de alface	Carne de vaca estufada com legumes e massa	Salmão em papelote com batata cozida e brócolos	Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada de tomate
	Sobremesa	Melão	Pudim	Maça	Banana	Laranja	Pera	Fruta da Época
Jantar		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
	Sopa geral	Couve-lombarda	Brócolos	Agrião e cenoura	Primavera	Feijão verde	Repolho	Creme de ervilhas
	Prato e acompanhamento	Pescada assada com batata e couve-flor	Frango estufado com massa e cenoura	Bacalhau com ovo e grão-de-bico	Costeletas no forno com esparguete e salada de pepino	Peixe vermelho cozido com ovo, batata e feijão verde	Peru assado com arroz branco e salada de alface	Salada russa com ovo e atum
	Dieta	Pescada assada com batata e couve-flor	Frango estufado com massa e cenoura	Bacalhau com ovo e grão-de-bico	Costeletas no forno com esparguete e salada de pepino	Peixe vermelho cozido com ovo, batata e feijão verde	Peru assado com arroz branco e salada de alface	Salada russa com ovo e atum
	Sobremesa	Pêssego	Pera assada	Laranja	Fruta da Época	Melancia	Clementina	Ananás

07 de agosto de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Cozinheira