

Ementa no domicílio



Ementa de 25 a 31 de agosto de 2025

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa geral	Canja de galinha	Caldo verde	Juliana	Repolho	Alho francês	Couve-lombarda e grão	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Empadão no forno com salada mista	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Coxas de frango assadas com batatinha e legumes	Polvo à Lagareiro com batata à murro e grelos	Coelho assado com arroz branco e feijão preto	Filete de Robalo grelhado com batata cozida e feijão verde	Panado de frango no forno com arroz de ervilhas e salada de alface
	Dieta	Empadão no forno com salada mista	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Coxas de frango assadas com batatinha e legumes	Polvo à Lagareiro com batata à murro e grelos	Coelho assado com arroz branco e feijão preto	Filete de Robalo grelhado com batata cozida e feijão verde	Panado de frango no forno com arroz de ervilhas e salada de alface
	Sobremesa	Pera	Melão	Maça	Aletria	Banana	Clementina	Melancia
Jantar		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
	Sopa geral	Primavera	Espinafres	Juliana	Nabiças e feijão	Grelos	Couve-lombarda e grão	Feijão
	Prato e acompanhamento	Rissóis de carne com arroz de feijão e salada de alface	Bife no tacho com cogumelos e massa espiral	Caldeirada de peixe	Coxas de frango com limão e batata assada com salada de alface	Raia cozida com batata e molho verde	Naco estufado com cenoura e arroz branco e salada mista	Pescada com todos
	Dieta	Rissóis de carne com arroz de feijão e salada de alface	Bife no tacho com cogumelos e massa espiral	Caldeirada de peixe	Coxas de frango com limão e batata assada com salada de alface	Raia cozida com batata e molho verde	Naco estufado com cenoura e arroz branco e salada mista	Pescada com todos
	Sobremesa	Fruta da Época	Banana	Pêssego	Pera	Melão	Maça assada	Ananás em calda

07 de agosto de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Cozinheira