

Ementa semanal



Ementa de 04 a 10 de agosto de 2025

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Massa a lavrador com feijão	Pescada cozida com ovo, batata e grão de bico	Empadão de carne com salada mista	Maruca assada com arroz de ervilhas e salada de alface	Frango estufado com massa espiral e cenoura		
	Sobremesa Creche	Laranja	Melão	Banana	Clementina	Pera		
	Sopa geral	Couve Penca	Repolho	Juliana	Caldo verde	Alho francês	Creme de cenoura	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Massa a lavrador com feijão	Pescada cozida com ovo, batata e grão de bico	Empadão de carne com salada mista	Maruca assada com arroz de ervilhas e salada de alface	Frango estufado com massa espiral e cenoura	Corvina assada com batata assada e feijão verde	Pa de Porco no forno com arroz primavera
	Dieta	Massa a lavrador com feijão	Pescada cozida com ovo, batata e grão de bico	Empadão de carne com salada mista	Maruca assada com arroz de ervilhas e salada de alface	Frango estufado com massa espiral e cenoura	Corvina assada com batata assada e feijão verde	Pa de Porco no forno com arroz primavera
	Sobremesa	Laranja	Melão	Banana	Clementina	Pera	Melancia	Pera

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte com papa de fruta	Papa de aveia	logurte com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte com papa de fruta
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte com papa de fruta
	Sala 2	Leite e pão com queijo	Papa de aveia e pão com manteiga	logurte e pão com compota de morango	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada
	Pré-escolar	Leite e pão com queijo	Leite e pão com manteiga	logurte e pão com compota de morango	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Juliana	Brócolos	Couve e cenoura	Nabiças	Espinafres	Crema de cenoura	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Tintureira cozida com ovo, batata e brócolos	Arroz de carne com salada de alface	Red fish com batata cozida, ovo e feijão verde	Costeletas de porco grelhadas com esparguete e couve flor	Sardinha cozida com cebola, batata, ovo e couve flor	Coxa de frango assada com limão e arroz de tomate	Raia cozida com batata e molho verde
	Dieta	Tintureira cozida com ovo, batata e brócolos	Arroz de carne com salada de alface	Red fish com batata cozida, ovo e feijão verde	Costeletas de porco grelhadas com esparguete e couve flor	Sardinha cozida com cebola, batata, ovo e couve flor	Coxa de frango assada com limão e arroz de tomate	Raia cozida com batata e molho verde
	Sobremesa	Pêssego	Maça	Pera	Melão	Fruta da época	Laranja	Ananas

30 de julho de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Cozinha