

Ementa semanal



Ementa de 07 a 13 de julho de 2025

| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|------------------------|--|--|--|---|---|--|---|
| Lanche da manhã | Berçário | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | | |
| | Sala 1 e 2 | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo |
| Almoço | Sopa Berçário e Sala 1 | Sopa de legumes com frango | Sopa de legumes com pescada | Sopa de legumes com peru | Sopa de legumes com abrótea | Sopa de legumes com frango | | |
| | Prato Creche | Panado de frango com arroz de cenoura e salada de alface | Nuggets frito com salada russa | Almondegas estufadas com esparguete e salada mista | Abrótea cozida com batata, ovo, cenoura e couve | Coxa de frango com limão, arroz branco e feijão preto | | |
| | Sobremesa Creche | Maça | Pera | Laranja | Banana | Clementina | | |
| | Sopa geral | Nabiças | Feijão verde | Creme de abobora | Caldo verde | Primavera | Alho francês | Juliana |
| | Prato e acompanhamento | Panado de frango com arroz de cenoura e salada de alface | Solha frita com salada russa Crianças: Nuggets frito com salada russa | Almondegas estufadas com esparguete e salada mista | Abrótea cozida com batata, ovo, cenoura e couve | Coxa de frango com limão, arroz branco e feijão preto | Bacalhau cozido com ovo, grão de bico e batata | Naco de porco assado com arroz de ervilhas e salada de alface |
| | Dieta | Panado de frango com arroz de cenoura e salada de alface | Nuggets frito com salada russa | Almondegas estufadas com esparguete e salada mista | Abrótea cozida com batata, ovo, cenoura e couve | Coxa de frango com limão, arroz branco e feijão preto | Bacalhau cozido com ovo, grão de bico e batata | Naco de porco assado com arroz de ervilhas e salada de alface |
| Sobremesa | Maça | Leite Creme Dieta: Pera | Melão | Banana | Clementina | Fruta da época | Maça | |

Ementa semanal



| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|------------------------|---|-------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Berçário | logurte com papa de fruta | Papa de aveia | logurte com papa de fruta | Papa Cerelac | logurte com papa de fruta | | |
| | Sala 1 | Papa Cerelac | Papa de aveia com fruta | logurte com papa de fruta | Papa Cerelac | logurte com papa de fruta | | |
| | Sala 2 | Leite e pão com compota de morango | Papa de aveia e pão com manteiga | logurte e pão com queijo | Leite e pão com fiambre | logurte líquido e pão com marmelada | | |
| | Pré-escolar | Leite e pão com queijo | Leite e pão com manteiga | logurte e pão com queijo | Leite e pão com fiambre | logurte líquido e pão com marmelada | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo |
| Jantar | Sopa | Brócolos | Couve lombarda | Nabiças | Sopa de peixe | Feijão verde | Alho francês | Juliana |
| | Prato e acompanhamento | Corvina assada com batata assada e salada de tomate | Frango estufado com massa e cenoura | Pescada cozida com ovo, batata e brócolos | Costeletas no forno com arroz colorido e salada de alface | Raia cozida com batata, ovo e molho verde | Entrecosto assado com massa cozida e couve flor | Salada russa com feijão frade, atum e ovo |
| | Dieta | Corvina assada com batata assada e salada de tomate | Frango estufado com massa e cenoura | Pescada cozida com ovo, batata e brócolos | Costeletas no forno com arroz colorido e salada de alface | Raia cozida com batata, ovo e molho verde | Entrecosto assado com massa cozida e couve flor | Salada russa com feijão frade, atum e ovo |
| | Sobremesa | Laranja | Banana | Ananas | Maça | Pera | Pêssego | Uvas |

03 de julho de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Cozinheira