

Ementa semanal



Ementa de 11 a 17 de agosto de 2025

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira FERIADO		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	ENCERRADO		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	ENCERRADO		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	ENCERRADO		
	Prato Creche	Arroz branco com rissóis de carne no forno e salada mista	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de alface	Coxas de frango assadas com arroz branco e salada colorida	Salada russa com atum, ovo e feijão frade	ENCERRADO		
	Sobremesa Creche	Melão	Banana	Laranja	Maça	ENCERRADO		
	Sopa geral	Canja de galinha	Espinafres	Couve	Caldo verde	Feijão verde	Couve Penca	Juliana
	Prato e acompanhamento	Arroz branco com rissóis de carne no forno e salada mista	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de alface	Coxas de frango assadas com arroz branco e salada colorida	Salada russa com atum, ovo e feijão frade	Entrecosto assado com esparguete e salada de alface	Caldeirada de peixe	Costeletas de cebolada com cogumelos e arroz branco
	Dieta	Arroz branco com rissóis de carne no forno e salada mista	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de alface	Coxas de frango assadas com arroz branco e salada colorida	Salada russa com atum, ovo e feijão frade	Entrecosto assado com esparguete e salada de alface	Caldeirada de peixe	Costeletas de cebolada com cogumelos e arroz branco
	Sobremesa	Melão	Banana Aletria	Laranja	Maça	Pera	Clementina	Melancia

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte	Papa de aveia	logurte	Papa Cerelac	ENCERRADO		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	ENCERRADO		
	Sala 2	Leite e pão com doce de morango	Papa de aveia e pão com fiambre	logurte aroma e pão com manteiga	Leite e pão com queijo	ENCERRADO		
	Pré-escolar	Leite e pão com doce de morango	Papa de aveia e pão com fiambre	logurte aroma e pão com manteiga	Leite e pão com queijo	ENCERRADO		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira FERIADO	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Creme de ervilhas	Feijão verde	Repolho e feijão	Primavera	Feijão verde	Couve penca	Juliana
	Prato e acompanhamento	Abrótea cozida com batata, ovo e brócolos	Peru assado com massa e feijão verde	Bacalhau à Lafões com batata e couve-flor	Bife no tacho com arroz de cenoura e salada de alface	Pescada com todos	Frango estufado com cenoura, ervilhas e arroz branco	Corvina cozida com salada russa
	Dieta	Abrótea cozida com batata, ovo e brócolos	Peru assado com massa e feijão verde	Bacalhau à Lafões com batata e couve-flor	Bife no tacho com arroz de cenoura e salada de alface	Pescada com todos	Frango estufado com cenoura, ervilhas e arroz branco	Corvina cozida com salada russa
	Sobremesa	Maça	Pera	Melancia	Fruta da Época	Banana	Maça assada	Uvas

07 de agosto de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinha

IMP.COZ.04_00