

Ementa semanal



Ementa de 15 a 21 de abril de 2024

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Peru grelhado com massa e cenoura	Pescada cozida com batata e couve	Frango grelhado com arroz de legumes	Abrótea cozida com salada russa	Peru grelhado com massa e ervilhas		
	Sobremesa Creche	Maça	Pera	Laranja	Banana	Fruta da época		
	Sopa geral	Repolho	Caldo verde	Nabiças	Feijão verde	Espinafres	Juliana	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Carne a bolonhesa com esparguete e salada de alface	Filetes de pescada com arroz de tomate e salada colorida	Peru assado com puré de batata e legumes salteados	Medalhões de pescada a Lafões com arroz de ervilhas e salada de alface	Coxa de frango assada com massa cozida tricolor e cenoura ralada	Peixe vermelho cozido com ovo, grão e batata	Frango de churrasco com arroz, batata frita e salada de alface
	Dieta	Carne a bolonhesa com esparguete e salada de alface	Filetes de pescada com arroz de tomate e salada colorida	Peru assado com puré de batata e legumes salteados	Medalhões de pescada a Lafões com arroz de ervilhas e salada de alface	Coxa de frango assada com massa cozida tricolor e cenoura ralada	Peixe vermelho cozido com ovo, grão e batata	Frango de churrasco com arroz, batata frita e salada de alface
	Sobremesa	Maça	Pera	Laranja	Banana	Fruta da época	Clementina	Maça

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Nestum	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	Leite e pão com manteiga	Papa de aveia e pão com queijo	logurte natural com papa de fruta e pão com compota	Leite e pão com marmelada	logurte líquido e pão com queijo		
	Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	Leite e pão com queijo	logurte de aroma e pão com compota	Leite e pão com marmelada	logurte líquido e pão com queijo		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Brócolos	Alho francês	Couve lombarda	Nabiças	Grão de bico	Juliana	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Raia cozida com batata e molho verde	Naco assado com massa cozida e salada de alface	Pescada com todos	Massa a lavrador	Carapau cozido com batata, ovo e couve flor	Carneiro assado com batata cozida e feijão verde	Bacalhau com ovo, batata e brócolos
	Dieta	Raia cozida com batata e molho verde	Naco assado com massa cozida e salada de alface	Pescada com todos	Massa a lavrador	Carapau cozido com batata, ovo e couve flor	Carneiro assado com batata cozida e feijão verde	Bacalhau com ovo, batata e brócolos
	Sobremesa	Banana	Clementina	Maça	Fruta da época	Ananas em calda	Pera assada	Banana

11 de abril de 2024

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00