

Ementa semanal



Ementa de 15 a 21 de setembro de 2025

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Pa de porco assada com esparguete e cenoura	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Rolo de carne com arroz branco e feijão preto	Medalhões de pescada a Lafões com batata e feijão verde	Frango estufado com massa e legumes		
	Sobremesa Creche	Pera	Maça	Melancia	Banana	Laranja		
	Sopa geral	Juliana	Caldo verde	Canja de galinha	Espinafres	Repolho	Couve penca	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Pá de porco assada com esparguete e salada mista	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Rolo de carne com arroz branco e feijão preto	Medalhões de pescada a Lafões com batata cozida e feijão verde	Frango estufado com massa e legumes	Polvo cozido com batata cozida e molho verde	Lombo do cachaço de porco assado com arroz de cenoura e salada de alface
	Dieta	Pá de porco assada com esparguete e salada mista	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Rolo de carne com arroz branco e feijão preto	Medalhões de pescada a Lafões com batata cozida e feijão verde	Frango estufado com massa e legumes	Polvo cozido com batata cozida e molho verde	Lombo do cachaço de porco assado com arroz de cenoura e salada de alface
	Sobremesa	Pera	Maça	Melancia	Banana	Laranja	Fruta da época	Melão

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte com papa de fruta
	Sala 1	Papa 5 frutos	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia	Papa Cerelac	logurte com papa de fruta
	Sala 2	Leite e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Papa de aveia e pão com compota de morango	Leite e pão com fiambre	logurte aroma e pão com manteiga
	Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	logurte aroma e pão com queijo	Fruta e pão com compota de morango	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Brócolos	Nabiças	Juliana	Repolho	Grão de bico e couve	Couve penca	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Abrótea com todos	Coelho estufado com massa de laços e ervilhas	Bacalhau com grão de bico, ovo e batata cozida	Alheira no forno com arroz de legumes	Rissóis de peixe com arroz de tomate, feijão e salada de alface	Peru assado com esparguete e brócolos cozidos	Pescada cozida com ovo, batata, cenoura e couve flor
	Dieta	Abrótea com todos	Coelho estufado com massa de laços e ervilhas	Bacalhau com grão de bico, ovo e batata cozida	Alheira no forno com arroz de legumes	Rissóis de peixe com arroz de tomate, feijão e salada de alface	Peru assado com esparguete e brócolos cozidos	Pescada cozida com ovo, batata, cenoura e couve flor
	Sobremesa	Laranja	Melão	Pêssego	Maça	Pera assada	Melancia	Ananas

11 de setembro de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Cozinha