

Ementa semanal



Ementa de 23 a 29 de junho de 2025

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Carne de porco a bolonhesa com esparguete e salada mista	Filetes de robalo grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Cozido a Portuguesa	Massada de peixe com salada de alface	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura		
	Sobremesa Creche	Pera	Maça	Banana	Laranja	Pera		
	Sopa geral	Couve lombarda	Caldo verde	Juliana	Agrião e cebola	Creme de abobora	Repolho	Feijão verde
	Prato e acompanhamento	Carne de porco a bolonhesa com esparguete e salada mista	Filetes de robalo grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Cozido a Portuguesa	Massada de peixe com salada de alface	Rissóis de carne com arroz de cenoura e salada de alface Crianças: Nuggets com arroz de cenoura e salada de alface	Pescada assada com batata assada e feijão verde	Entrecosto estufado com arroz branco e salada mista
	Dieta	Carne de porco a bolonhesa com esparguete e salada mista	Filetes de robalo grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Cozido a Portuguesa	Massada de peixe com salada de alface	Rissóis de carne com arroz de cenoura e salada de alface	Pescada assada com batata assada e feijão verde	Entrecosto estufado com arroz branco e salada mista
	Sobremesa	Pera	Aletria Dieta: Maça	Banana	Laranja	Pera	Fruta da época	Clementina

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte com papa de fruta	Papa de aveia	logurte com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte com papa de fruta
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte com papa de fruta
	Sala 2	Leite e pão com doce de pera	Papa de aveia e pão com manteiga	logurte e pão com queijo	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada
	Pré-escolar	Leite e pão com doce de pera	Leite e pão com manteiga	logurte e pão com creme de barrar	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Creme de ervilhas	Alho francês	Sopa de legumes	Nabiças e feijão	Grão de bico e couve	Repolho	Feijão verde
	Prato e acompanhamento	Abrótea com todos	Naco de vaca estufada com esparguete e salada de alface	Corvina com batata assada e salada de tomate	Arroz de carne com ervilhas e salada de alface	Medalhões a Lafões com batata cozida e feijão verde	Coxa de frango assada com massa de concha cozida	Salada russa com ovo e atum
	Dieta	Abrótea com todos	Naco de vaca estufada com esparguete e salada de alface	Corvina com batata assada e salada de tomate	Arroz de carne com ervilhas e salada de alface	Medalhões a Lafões com batata cozida e feijão verde	Coxa de frango assada com massa de concha cozida	Salada russa com ovo e atum
	Sobremesa	Pêssego em calda	Banana	Clementina	Maça	Laranja	Ananas em calda	Banana

17 de junho de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Cozinha