

Ementa semanal



Ementa de 30 de junho a 06 de julho de 2025

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Rolo de carne com arroz de ervilhas e salada de alface	Pescada cozida com ovo, batata e grão de bico	Frango estufado com batata cozida e salada colorida	Medalhões de pescada a Lafões com arroz de ervilhas e salada de alface e milho	Costeletas no forno com esparguete e cenoura ralada		
	Sobremesa Creche	Maça	Pera	Laranja	Banana	Clementina		
	Sopa geral	Creme de ervilhas	Caldo verde	Juliana	Repolho	Feijão verde	Alho francês	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Rolo de carne com arroz de ervilhas e salada de alface	Pescada cozida com ovo, batata e grão de bico	Frango estufado com batata cozida e salada colorida	Medalhões de pescada a Lafões com arroz de ervilhas e salada de alface e milho	Costeletas no forno com esparguete e cenoura ralada	Peixe vermelho com batata a murro e feijão verde	Lombo do cachaço assado com arroz de legumes
	Dieta	Rolo de carne com arroz de ervilhas e salada de alface	Pescada cozida com ovo, batata e grão de bico	Frango estufado com batata cozida e salada colorida	Medalhões de pescada a Lafões com arroz de ervilhas e salada de alface e milho	Costeletas no forno com esparguete e cenoura ralada	Peixe vermelho com batata a murro e feijão verde	Lombo do cachaço assado com arroz de legumes
	Sobremesa	Maça	Pudim Dieta: Pera	Laranja	Banana	Clementina	Maça	Fruta da época

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte com papa de fruta	Papa de aveia	logurte com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte com papa de fruta
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte com papa de fruta
	Sala 2	Leite e pão com queijo	Papa de aveia e pão com compota de morango	logurte e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga
	Pré-escolar	Leite e pão com queijo	Leite e pão com compota de morango	logurte e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Alho francês	Brócolos	Feijão verde	Primavera	Agrião e cebola	Alho francês	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Raia cozida com batata, ovo e molho verde	Peru assado com esparguete e salada de alface	Carapau assado com batata assada e brócolos cozidos	Jardineira	Abrótea no forno com arroz de tomate e salada de alface e cenoura	Entrecosto estufado com arroz branco e salada de pepino	Bacalhau com todos
	Dieta	Raia cozida com batata, ovo e molho verde	Peru assado com esparguete e salada de alface	Carapau assado com batata assada e brócolos cozidos	Jardineira	Abrótea no forno com arroz de tomate e salada de alface e cenoura	Entrecosto estufado com arroz branco e salada de pepino	Bacalhau com todos
	Sobremesa	Fruta da época	Banana	Pera	Maça	Laranja	Pêssego	Ananas

25 de junho de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Cozinha