

Ementa semanal



Ementa de 08 a 14 de setembro de 2025

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Carne de porco guisada com legumes e arroz branco e salada de alface	Abrótea cozida com todos	Carne estufada com massa e cenoura	Pescada cozida com arroz de tomate e salada de alface	Peru assado com esparguete e couve		
	Sobremesa Creche	Melão	Pera	Maça	Melancia	Banana		
	Sopa geral	Couve lombardo	Caldo verde	Juliana	Feijão verde	Nabiças	Espinafres	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Carne de porco guisada com legumes e arroz branco e salada de alface	Abrótea cozida com todos	Rancho Crianças: Carne estufada com massa e cenoura	Pescada dourada com arroz de tomate e salada de alface	Peru assado com esparguete e salada colorida	Bacalhau cozido com ovo, batata e feijão verde	Coxas de frango assadas com arroz de cenoura e salada mista
	Dieta	Carne de porco guisada com legumes e arroz branco e salada de alface	Abrótea cozida com todos	Carne estufada com massa e cenoura	Pescada dourada com arroz de tomate e salada de alface	Peru assado com esparguete e salada colorida	Bacalhau cozido com ovo, batata e feijão verde	Coxas de frango assadas com arroz de cenoura e salada mista
	Sobremesa	Melão	Pera	Maça	Melancia	Banana	Laranja	Fruta da Época

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Nestum	logurte natural com papa de fruta
	Sala 2	Leite e pão com doce de morango	Papa de aveia e pão com queijo	logurte e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com creme de cacau
	Pré-escolar	Leite e pão com doce de morango	Leite e pão com queijo	logurte e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com creme de cacau

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Brócolos	Feijão verde	Agrião	Couve penca	Primavera	Espinafres	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Peixe vermelho assado com batata e salada de alface	Costeletas de cebolada com massa espiral cozida	Salada russa com ovo e atum	Arroz de carne com ervilhas e salada de alface	Peixe espada assado com arroz colorido e salada de tomate	Entrecosto estufado com batata e cenoura aos cubos	Tintureira com todos
	Dieta	Peixe vermelho assado com batata e salada de alface	Costeletas de cebolada com massa espiral cozida	Salada russa com ovo e atum	Arroz de carne com ervilhas e salada de alface	Peixe espada assado com arroz colorido e salada de tomate	Entrecosto estufado com batata e cenoura aos cubos	Tintureira com todos
	Sobremesa	Laranja	Banana	Ananás	Pera	Maça	Pêssego	Melão

04 de setembro de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Cozinha