

Atividade	Tipo									Principais objetivos de intervenção a alcançar	Recursos		Calendarização
	Lúdico-recreativa	Cultural	Desportiva	Espiritual/religiosa	Intelectual/formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra		Internos	Externos	
Comemoração dos Aniversários dos utentes de SAD						x		x		Promover a auto-estima; Valorizar a data festiva junto do utente, da família e amigos.	x		Nas datas em que ocorrem
Atividades interinstitucionais organizadas pela REDE AVEIRO SENIOR	x	x	x	x	x	x	x	x		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Implicar os idosos na realização da atividade; Reviver hábitos e costumes.	x	x	Datas a definir ao longo do ano
Atividades interinstitucionais organizadas por outras IPSS	x	x	x	x	x	x		x		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Reviver hábitos e costumes; Conhecer outras realidades.	x	x	Datas a definir ao longo do ano
Caminhadas e passeios pedestres	x	x	x			x				Proporcionar atividades físicas adequadas à condição física dos utentes; Promover a ocupação dos tempos livres; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	Ao longo do ano, em 4 momentos distintos
Teatro/Cinema/Concertos		x				x				Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	Em datas a definir mediante a oferta externa
Atelier de modelagem e/ou pintura	x				x	x				Promover a formação em áreas específicas e que vão de encontro a gostos e interesses dos interessados; Promover o convívio.	x	x	Em datas a definir mediante a oferta externa
Matiné de São Gonçalinho e visita à Capela	x	x		x		x		x		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Reviver hábitos e costumes;	x	x	janeiro
Visita ao Museu de Santa Maria de Lamas		x			x	x	x			Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	fevereiro

Atividade	Tipo									Principais objetivos de intervenção a alcançar	Recursos		Calendarização
	Lúdico-recreativa	Cultural	Desportiva	Espiritual/religiosa	Intelectual/formativa	Social	Intergeracional	Festiva	Outra		Internos	Externos	
Baile de Carnaval	x					x		x		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Reviver hábitos e costumes;	x	x	27 de fevereiro
Comemoração do Dia da Mulher	x	x			x	x		x		Promover a auto-estima; Proporcionar momentos de convívio; Conhecer outras realidades.	x		8 de março
Visita à Feira de Março	x	x				x				Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Reviver hábitos e costumes.	x		abril
Visita à Radiolândia		x			x	x				Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres; Proporcionar momentos de convívio. Conhecer outras realidades.	x	x	abril
Passeio e piquenique no Parque da Curia	x		x	x		x				Conhecer/visitar locais de interesse religioso e cultural; Proporcionar atividades físicas adequadas à condição física dos utentes;	x	x	abril
Festa do Senhor da Serra d'Eixo		x		x		x		x		Visitar locais de interesse religioso; Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres.	x		maio
Festa de Aniversário do CSA/Festa da Família		x	x			x	x	x		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Promover a implicação dos idosos na realização da atividade; Promover o convívio Intergeracional.	x		Maio/junho
Visita à Capela e Parque de La-Salette em Oliveira de Azemeis	x		x	x		x				Conhecer/visitar locais de interesse religioso e cultural.	x	x	junho
Praia	x		x			x				Promover a ocupação dos tempos livres; Reviver hábitos e costumes; Promover o convívio; Promover a saúde.	x		3, 10, 17, 24 e 26 de julho

Atividade	Tipo										Principais objetivos de intervenção a alcançar	Recursos		Calendarização
	Lúdico-recreativa	Cultural	Desportiva	Espiritual/religiosa	Intelectual/formativa	Social	Intergeracional	Festiva	Outra	Internos		Externos		
Visita à cidade de Viseu e à Feira de São Mateus	x	x				x					Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Conhecer/visitar locais de interesse religioso e cultural; Reviver hábitos e costumes.	x	x	setembro
Passeio turístico na cidade de Aveiro	x	x				x					Promover momentos de interesse cultural; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	setembro
Visita ao Santuário do Bom Jesus de Braga		x		x		x					Conhecer/visitar locais de interesse religioso e cultural; Promover o convívio.	x	x	outubro
Visita ao Museu do Brincar		x			x	x					Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	outubro
Matinée Dançante - Dia Internacional do Idoso	x		x			x		x			Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Valorizar a data festiva junto do utente, da família e amigos.	x	x	outubro
Torneio de Sueca	x		x		x	x					Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres.	x	x	outubro
Dia das Bruxas/Desfile de sustos	x					x	x	x			Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Promover o convívio Intergeracional.	x		outubro
Magusto entre amigos		x				x	x	x			Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Reviver hábitos e costumes; Promover o convívio Intergeracional.	x		8 de novembro
Musical da AMLive	x	x				x					Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres;	x	x	novembro/dezembro
Visita à Bienal Cerâmica de Aveiro		x			x	x					Conhecer/visitar locais de interesse religioso e cultural; Promover o convívio.	x	x	novembro

Atividade	Tipo									Principais objetivos de intervenção a alcançar	Recursos		Calendarização
	Lúdico-recreativa	Cultural	Desportiva	Espiritual/religiosa	Intelectual/formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra		Internos	Externos	
Visita ao maior Pai Natal do Mundo	x	x				x		x		Conhecer/visitar locais de interesse religioso e cultural; Promover o convívio.	x		dezembro
Visita ao Presépio de Penela		x		x		x		x		Conhecer/visitar locais de interesse religioso e cultural; Promover o convívio.	x	x	dezembro
Almoço de Natal do Serviço de Apoio Domiciliário	x			x		x		x		Promover a comunicação e convivência entre utentes, colaboradoras e diretores; Promover a implicação dos idosos na realização da atividade.	x		14 de dezembro

Nota: A planificação das atividades teve por base as sugestões recolhidas junto dos utentes ao longo do ano, bem como o resultado dos inquéritos de satisfação aplicados em julho de 2018. A equipa de colaboradoras do Serviço de Apoio Domiciliário também participou com sugestões de melhoria e de novas atividades.

Data de finalização do documento: 10/01/2019
Aprovado na Reunião de Direção de 17 de janeiro de 2019