

Plano Anual de Atividades

3ª Idade

Ano 2018

Atividade	Tipo									Principais objetivos de intervenção a alcançar	Recursos		Calendarização	
	Lúdico-recreativa	Cultural	Desportiva	Espiritual/religiosa	Intelectual/formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra		Internos	Externos		
Avaliação do PAA de 2017 e planificação de atividades para o ano 2018					x	x					Promover a participação ativa na elaboração do PAA; Valorizar os hábitos, interesses e expetativas do indivíduo.	x		16 de janeiro de 2018
Gerontomotricidade	x		x			x					Proporcionar atividades físicas adequadas à condição física dos utentes; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	3º feira, das 15h00 às 15h45
Atividades lúdico-recreativas semanais	x				x	x	x	x			Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres.	x		3º feira, das 15h45 às 16.45h
Comemoração dos Aniversários dos utentes						x		x			Valorizar a data festiva junto do utente, da família e amigos.	x		Nas datas em que acontecem
Dia da Mulher	x	x			x	x		x			Promover a auto-estima; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	8 de março
Visita à Feira de Março						x					Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Reviver hábitos e costumes.	x	x	Em data a definir durante o mês de abril
Intercâmbio com outras IPSS						x					Promover a comunicação e convivência com outros idosos; Conhecer outras realidades.	x	x	Ao longo do ano, em datas a definir
Piqueniques/almoços convívio						x	x				Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Promover a implicação dos idosos na realização da atividade; Reviver hábitos e costumes; Promover o convívio Intergeneracional.	x		Ao longo do ano, em datas a definir
Sessões de cinema	x	x				x					Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres;	x	x	Em datas a definir mediante a oferta externa

Atividade	Tipo										Principais objetivos de intervenção a alcançar	Recursos		Calendarização
	Lúdico-recreativa	Cultural	Desportiva	Espiritual/religiosa	Intelectual/formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra	Internos		Externos		
Teatro		x									Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres;	x	x	Em datas a definir mediante a oferta externa
Festa do Senhor da Serra d'Eixo		x		x		x				x	Visitar locais de interesse religioso; Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres.	x		maio
Festa de Aniversário do CSA		x				x				x	Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Promover a implicação dos idosos na realização da atividade; Promover o convívio Intergeneracional.	x		Em data a definir
Visita ao Museu da Chapelaria		x									Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	abril
IV Caminhada Sénior	x		x			x					Proporcionar atividades físicas adequadas à condição física dos utentes; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	abril
Praia	x		x			x					Promover a ocupação dos tempos livres; Reviver hábitos e costumes; Promover o convívio; Promover a saúde.	x		9 a 13 de julho
Visita ao Santuário de Fátima				x							Conhecer/visitar locais de interesse religioso e cultural.	x	x	setembro
Atividade da AMLive (no gelo)	x	x				x					Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres;	x	x	Novembro/dezembro
Biblioteca Paraíso - Biblioteca Municipal de Aveiro	x	x			x	x					Promover momentos de interesse cultural; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	Uma vez por mês
Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo		x			x	x					Promover momentos de interesse cultural; Promover a ocupação dos tempos livres; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	outubro

Atividade	Tipo									Principais objetivos de intervenção a alcançar	Recursos		Calendarização
	Lúdico-recreativa	Cultural	Desportiva	Espiritual/religiosa	Intelectual/formativa	Social	Intergeracional	Festiva	Outra		Internos	Externos	
Atelier de modelagem	x				x	x				Promover a formação em áreas específicas e que vão de encontro a gostos e interesses dos interessados; Promover o convívio.	x	x	Em momento a definir
Viagem de comboio turístico na cidade de Aveiro	x	x				x				Promover momentos de interesse cultural; Proporcionar momentos de convívio.	x	x	setembro
Dia Internacional do Idoso						x		x		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Valorizar a data festiva junto do utente, da família e amigos.	x		1 de outubro
Torneio de Sueca	x		x		x	x				Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres.	x	x	outubro
Dia das Bruxas/Desfile de sustos	x					x	x	x		Promover o convívio Intergeracional.	x		outubro
Magusto entre amigos		x				x	x	x		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; Reviver hábitos e costumes; Promover o convívio Intergeracional.	x		10 de novembro
Almoço de Natal do Serviço de Apoio Domiciliário				x		x		x		Promover a comunicação e convivência entre utentes, colaboradoras e diretores; Promover a implicação dos idosos na realização da atividade.	x	x	15 de dezembro
Visita ao maior Pai Natal do Mundo	x									Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres.	x		dezembro

Idosos que participaram na reunião de planificação Anual de Atividades: Odete Oliveira, Susete Costa, João Ferreira da Costa, Maria Dias Fernandes, Joaquim Pereira, Fernanda Ribeiro, Adelina Osório, Conceição Ruela, Lucinda Freitas e a idosa/sócia Rosa Cândida.

Data da realização: 16/01/2018

Aprovado na Reunião de Direção de 26 de janeiro de 2018