

Ementa semanal



Ementa de 12 a 18 de outubro de 2020

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com maruca	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com coelho		
	Prato Creche	Bife de peru grelhado com salada russa	Maruca cozida com batata e brócolos	Frango grelhado com massa e cenoura	Pescada cozida com batata e feijão verde	Bife de frango cozido com arroz de cenoura		
	Sobremesa Creche	Maçã	Laranja	Kiwi	Pera	Banana		
	Sopa geral	Espinafres	Juliana	Couve penca	Nabiças e feijão	Feijão verde	Alho francês	Repolho
	Prato e acompanhamento	Jardineira de carne de vaca	Maruca a Lafões com arroz branco e legumes salteados	Frango estufado com massa e legumes	Pescada cozida com todos	Arroz de carne com ervilhas e salada mista	Bacalhau cozido com ovo, batata e brócolos	Naco assado com arroz colorido e salada de alface
	Dieta	Bife de Perú grelhado com salada russa	Maruca assada no forno com arroz branco e legumes salteados	Frango estufado com massa e legumes	Pescada cozida com todos	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas	Bacalhau cozido com ovo, batata e brócolos	Naco assado com arroz colorido e salada de alface
	Sobremesa	Maça	Laranja	Pudim de bolacha Dieta: Maça	Pera	Banana	Kiwi	Fruta da época

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com compota	Leite e/ou iogurte e pão com queijo	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e/ou iogurte e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
	Pré-escolar	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com manteiga	Fruta da época e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Primavera	Crema de abóbora	Feijão verde	Sopa de peixe	Espinafres	Alho francês	Repolho
	Prato e acompanhamento	Abrótea assada com arroz de ervilhas e feijão verde	Bife de cebolada com batata cozida e salada de alface	Polvo cozido com batata cozido e molho verde	Coelho estufado com esparguete e couve flôr	Peixe vermelho assado com batata assada e brócolos	Bife de peru grelhado com massa cozida e legumes	Salada russa com ovo e atum
	Dieta	Abrótea assada com arroz de ervilhas e feijão verde	Bife de cebolada com batata cozida e salada de alface	Polvo cozido com batata cozido e molho verde	Coelho estufado com esparguete e couve flôr	Peixe vermelho assado com batata assada e brócolos	Bife de peru grelhado com massa cozida e legumes	Salada russa com ovo e atum
	Sobremesa	Kiwi	Fruta da época	Pera assada	Laranja	Maça	Banana	Pêssego

06 de outubro de 2020

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção
IMP.COZ.04_00

A Diretora Técnica

A Cozinheira