

Ementa semanal



Ementa de 16 a 22 de novembro de 2020

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com maruca	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango grelhado com arroz de legumes e salada de alface	Maruca cozida com batata e feijão verde	Arroz de pato e legumes salteados	Abrótea cozida com todos	Frango estufado com esparguete e salada mista		
	Sobremesa Creche	Maça	Laranja	Pera	Banana	Kiwi		
	Sopa geral	Repolho	Caldo verde	Feijão verde	Juliana	Nabiças e feijão	Couve penca	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Hambúrguer grelhado com arroz de legumes e salada de alface	Maruca a Lafões com batata cozida e feijão verde	Arroz de pato e legumes salteados	Abrótea cozida com todos	Frango estufado com esparguete e salada mista	Peixe espada no forno com batata cozida e brócolos cozidos	Costeletas de cebolada com arroz de cenoura e salada de alface
	Dieta	Bife de peru grelhado com arroz de legumes e salada de alface	Maruca cozida com batata e feijão verde	Arroz de pato e legumes salteados	Abrótea cozida com todos	Frango estufado com esparguete e salada mista	Peixe espada no forno com batata cozida e brócolos cozidos	Costeletas de cebolada com arroz de cenoura e salada de alface
	Sobremesa	Maça	Laranja	Pera	Dieta: Banana Pudim	Kiwi	Fruta da época	Ananás em calda

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e/ou iogurte e pão com queijo	logurte de aroma e pão com compota	Leite e/ou iogurte e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada
	Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com compota	Fruta da época e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Espinafres	Alho francês	Primavera	Sopa de peixe	Feijão verde	Couve penca	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Salmão em papelote com batata cozida e couve flor	Carne de vaca estufada com legumes e arroz branco	Massada de bacalhau e brócolos cozidos	Pá de porco no forno com batata assada e salada de alface	Arroz de polvo e feijão verde	Coelho estufado com conchas e cenoura	Pescada cozida com batata, ovo e couve flor
	Dieta	Salmão em papelote com batata cozida e couve flor	Carne de vaca estufada com legumes e arroz branco	Massada de bacalhau e brócolos cozidos	Pá de porco no forno com batata assada e salada de alface	Arroz de polvo e feijão verde	Coelho estufado com conchas e cenoura	Pescada cozida com batata, ovo e couve flor
	Sobremesa	Banana	Pera	Kiwi	Laranja	Maça	Fruta cozida	Pera

12 de novembro de 2020

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00