

Ementa semanal



Ementa de 19 a 25 de outubro de 2020

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Bife de peru grelhado com esparguete e brócolos	Pescada cozida com salada russa	Frango estufado com massa e cenoura	Abrótea cozida com batata e feijão verde	Peru grelhado com arroz de ervilhas e salada mista		
	Sobremesa Creche	Maçã	Kiwi	Laranja	Banana	Pera		
	Sopa geral	Repolho	Caldo verde	Feijão verde	Nabiças e feijão	Juliana	Couve penca	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Bifes estufados de cebolada com esparguete e salada mista	Solha frita com arroz de tomate, feijão e salada de alface	Rancho	Abrótea cozida com ovo, batata, feijão verde e cenoura	Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e salada mista	Pescada no forno com batata cozida e brócolos	Coxa de frango assada com arroz de legumes e couve flor
	Dieta	Bifes estufados de cebolada com esparguete e salada mista	Pescada assada com arroz de tomate e brócolos cozidos	Carne estufada com massa e cenoura	Abrótea cozida com ovo, batata, feijão verde e cenoura	Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e salada mista	Pescada no forno com batata cozida e brócolos	Coxa de frango assada com arroz de legumes e couve flor
	Sobremesa	Maça	Arroz doce Dieta: Kiwi	Laranja	Banana	Pera	Kiwi	Laranja

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e/ou iogurte e pão com queijo	logurte de aroma e pão com compota	Leite e/ou iogurte e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada		
	Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com compota	Fruta da época e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Espinafres	Sopa de peixe	Primavera	Couve flor	Nabiças	Couve penca	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Salada russa com ovo e atum	Carne de vaca estufada com massa e legumes cozidos	Peixe vermelho cozido com batata e couve	Pá de porco assado com arroz de legumes e salada de alface	Bacalhau com batata, ovo e brócolos	Coelho estufado com massa e legumes	Arroz de polvo com salada de alface
	Dieta	Salada russa com ovo e maruca cozida	Carne de vaca estufada com massa e legumes cozidos	Peixe vermelho cozido com batata e couve	Pá de porco assado com arroz de legumes e salada de alface	Bacalhau com batata, ovo e brócolos	Coelho estufado com massa e legumes	Arroz de polvo com salada de alface
	Sobremesa	Pera	Fruta da época	Kiwi	Laranja	Maça	Pêssego em calda	Banana

14 de outubro de 2020

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00