

## Ementa semanal



Ementa de 23 a 29 de novembro de 2020

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com coelho		
	Prato Creche	Peru grelhado com massa cozida	Abrótea cozida com batata e couve	Frango grelhado com arroz e cenoura	Pescada cozida com batata e feijão verde	Coelho grelhado com arroz e couve flor		
	Sobremesa Creche	Maça	Banana	Pera	Kiwi	Fruta da época		
	Sopa geral	Feijão verde	Creme de legumes	Canja de galinha	Repolho	Nabiças e arroz	Espinafres	Alho francês e cenoura
	Prato e acompanhamento	Carne de vaca estufada com massa e legumes	Carapau frito com arroz de pimento, tomate e salada de alface	Cozido a portuguesa	Bacalhau a Gomes de Sá e salada mista Crianças: Massada de bacalhau com brócolos	Frango estufado com legumes e arroz branco	Atum fresco grelhado com batata cozida e salada mista	Entrecosto estufado com arroz de legumes
	Dieta	Bife de peru grelhado com massa cozida	Pescada assada com arroz de tomate e salada de alface	Cozido a portuguesa	Massada de bacalhau com brócolos	Frango estufado com legumes e arroz branco	Atum fresco grelhado com batata cozida e salada mista	Entrecosto estufado com arroz de legumes
	Sobremesa	Maça	Banana	Rabanadas Dieta: Pera	Kiwi	Fruta da época	Laranja	Maça

## Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta
	Sala 2	logurte de aroma e pão com compota	Leite e/ou iogurte e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite e/ou iogurte e pão com queijo	logurte líquido e pão com manteiga
	Pré-escolar	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre	Fruta da época e pão com queijo	logurte líquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Juliana	Sopa de peixe	Couve lombarda	Feijão verde	Primavera	Espinafres	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Raia cozida com batata e molho verde	Naco assado com batatinhas e ervas no forno	Peixe vermelho assado com arroz de ervilhas e salada mista	Bife de cebolada com esparguete e brócolos cozidos	Pescada com todos	Peru assado com arroz de cenoura e salada de alface	Salada russa com ovo e maruca cozida
	Dieta	Raia cozida com batata e molho verde	Naco assado com batatinhas e ervas no forno	Peixe vermelho assado com arroz de ervilhas e salada mista	Bife de cebolada com esparguete e brócolos cozidos	Pescada com todos	Peru assado com arroz de cenoura e salada de alface	Salada russa com ovo e maruca cozida
	Sobremesa	Pêssego	Kiwi	Maça assada	Banana	Melão	Ananas	Pera

19 de novembro de 2020

**Nota:** A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04\_00