

## Ementa semanal



Ementa de 0 a 08 de setembro de 2019

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Pera	Banana	Maça	Kiwi		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Peru grelhado com esparguete e couve	Pescada cozida com batata e couve flor	Frango grelhado com arroz de cenoura	Abrótea cozida com batata e feijão verde	Peru grelhado com arroz branco e brócolos		
	Sobremesa Creche	Maça	Pera	Kiwi	Banana	Laranja		
	Sopa geral	Feijão verde	Caldo verde	Couve penca	Espinafres	Nabiças e feijão	Juliana	Repolho
	Prato e acompanhamento	Carne à Bolonhesa com esparguete e salada mista	Pescada cozida com todos	Peru assado no forno com arroz de ervilhas e legumes salteados	Bacalhau à Gomes de Sá com salada mista <b>Crianças:</b> Abrótea cozida com todos	Arroz de carne com ervilhas e salada de tomate e milho	Bacalhau cozido com ovo, batata e brócolos	Entrecosto estufado com arroz de legumes
	Dieta	Carne à Bolonhesa com esparguete e salada mista	Pescada cozida com todos	Peru assado no forno com arroz de ervilhas e legumes salteados	Abrótea cozida com todos	Arroz de carne com ervilhas e salada de tomate e milho	Bacalhau cozido com ovo, batata e brócolos	Entrecosto estufado com arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta da Época	Banana	Laranja	Melão	Pera	Maça	Kiwi

## Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa frutos variados	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa frutos variados	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com compota	Leite simples e pão de centeio com manteiga	logurte de aroma e pão de centeio com queijo	Leite simples e pão com marmelada	logurte líquido e pão de centeio com manteiga		
	Pré-escolar	Leite simples e pão com compota	logurte de aroma com pão de centeio com manteiga	Leite com chocolate e pão de centeio com queijo	Maça e pão com marmelada	logurte líquido e pão de centeio com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Juliana	Sopa de peixe	Nabiças e grão	Feijão verde	Alho francês	Juliana	Repolho
	Prato e acompanhamento	Abrótea com todos	Coelho estufado com arroz de cenoura e salada de alface	Sardinha de cebolada com batata cozida	Costeletas de cebolada com massa espiral cozida	Corvina com batata, ovo e feijão verde	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Salada russa com ovo e maruca cozida
	Dieta	Abrótea com todos	Coelho estufado com arroz de cenoura e salada de alface	Sardinha de cebolada com batata cozida	Costeletas de cebolada com massa espiral cozida	Corvina com batata, ovo e feijão verde	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Salada russa com ovo e maruca cozida
	Sobremesa	Laranja	Ananás em calda	Pera	Maça	Melancia	Laranja	Banana

02 de setembro de 2019

**Nota:** A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira