

## Ementa semanal



Ementa de 03 a 09 de maio de 2021

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com coelho	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Peru grelhado com batata e couve	Abrótea estufada com arroz de ervilhas	Coelho cozido com arroz branco e cenoura	Pescada cozida com batata e brócolos	Frango estufado com massa e legumes		
	Sobremesa Creche	Kiwi	Maça	Banana	Laranja	Pera		
	Sopa geral	Canja de galinha	Repolho	Alho francês e couve	Caldo verde	Juliana	Agrião e cebola	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Jardineira	Solha frita com arroz de tomate, feijão e salada de alface	Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Pescada com todos	Frango estufado com massa e legumes	Maruca cozida com batata, ovo e feijão verde	Entrecosto assado com arroz de cenoura e couve flor
	Dieta	Jardineira	Abrótea estufada com arroz de tomate, feijão e couve	Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Pescada com todos	Frango estufado com massa e legumes	Maruca cozida com batata, ovo e feijão verde	Entrecosto assado com arroz de cenoura e couve flor
	Sobremesa	Kiwi	Aletria Dieta: Maça	Banana	Laranja	Pera	Fruta da época	Clementina

## Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com compota	Leite e/ou iogurte e pão com queijo	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e/ou iogurte e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada		
	Pré-escolar	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com manteiga	Fruta da época e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Feijão verde	Couve lombarda	Creme de cenoura	Sopa de peixe	Repolho	Agrião e cebola	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Raia cozida com batata e brócolos	Coelho assado com arroz de cenoura e legumes	Caldeirada de peixe	Costeletas de cebolada com cogumelos, esparguete e salada de alface	Peixe espada no forno com arroz de cenoura e salada mista	Carne de vaca estufada com massa e brócolos	Salada russa com ovo e atum
	Dieta	Raia cozida com batata e brócolos	Coelho assado com arroz de cenoura e legumes	Caldeirada de peixe	Costeletas de cebolada com cogumelos, esparguete e salada de alface	Peixe espada no forno com arroz de cenoura e salada mista	Carne de vaca estufada com massa e brócolos	Salada russa com ovo e atum
	Sobremesa	Pera	Clementina	Maça assada	Pêssego	Banana	Morango	Kiwi

29 de abril de 2021

**Nota:** A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinha

IMP.COZ.04\_00