

Ementa semanal



Ementa de 07 a 13 de janeiro de 2019

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Pera	Banana	Kiwi	Bolacha Maria		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Bife de peru grelhado com esparguete	Pescada cozida com salada russa	Frango grelhado com batata e couve	Abrótea cozida com batata e feijão verde	Peru grelhado com massa e brócolos		
	Sobremesa Creche	Pera	Maça	Kiwi	Banana	Laranja		
	Sopa geral	Nabiças e feijão	Caldo verde	Couve lombarda	Couve penca e feijão	Juliana	Agrião e cebola	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Hambúrguer grelhado com esparguete e salada mista	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de alface	Peru assado com puré de batata e salada mista	Abrótea cozida com ovo, batata, cenoura e feijão verde	Carne de vaca estufada com massa, ervilhas e salada de alface	Bacalhau cozido com ovo, grão de bico e batata	Coxas de frango estufadas com arroz de legumes
	Dieta	Hambúrguer grelhado com esparguete e salada mista	Arroz de bacalhau com brócolos	Peru assado com puré de batata e salada mista	Abrótea cozida com ovo, batata, cenoura e feijão verde	Carne de vaca estufada com massa, ervilhas e salada de alface	Bacalhau cozido com ovo, grão de bico e batata	Coxas de frango estufadas com arroz de legumes
	Sobremesa	Pera	Maça	Kiwi	Banana	Laranja	Pera	Clementina

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Bolacha Marias	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Nestum	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão de centeio e manteiga	logurte de aroma com pão com queijo	logurte de aroma e pão de centeio com marmelada	Papa Nestum	logurte liquido e pão de centeio com manteiga		
	Pré-escolar	Leite branco com pão de centeio e manteiga	logurte de aroma com pão com queijo	Leite com chocolate e pão de centeio com marmelada	Banana e pão com doce	logurte liquido e pão de centeio com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Espinafres	Crema de cenoura	Feijão verde	Repolho	Legumes	Agrião e cenoura	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Peixe vermelho assado com arroz de ervilhas e brócolos cozidos	Coelho estufado com cenoura, ervilhas e batata cozida	Corvina com todos	Costeletas de cebolada com cogumelos e arroz branco e salada de alface	Raia cozida com batata cozida e molho verde	Naco de carne assada com arroz de cenoura e salada de alface	Pescada cozida com ovo, batata e couve flor
	Dieta	Peixe vermelho assado com arroz de ervilhas e brócolos cozidos	Coelho estufado com cenoura, ervilhas e batata cozida	Corvina com todos	Costeletas de cebolada com cogumelos e arroz branco e salada de alface	Raia cozida com batata cozida e molho verde	Naco de carne assada com arroz de cenoura e salada de alface	Pescada cozida com ovo, batata e couve flor
	Sobremesa	Clementina	Laranja	Maça	Pera	Pêssego em calda	Banana	Kiwi

02 de janeiro de 2019

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00