

Ementa semanal

Ementa de 9 a 15 de março de 2020

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta Cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Pera	Banana	Kiwi	Maça		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Peru grelhado com esparguete e brócolos	Pescada cozida com batata e cenoura	Frango grelhado com arroz e couve	Abrótea cozida com salada russa	Peru grelhado com massa cozida e feijão verde		
	Sobremesa Creche	Banana	Kiwi	Maça	Pera	Laranja		
	Sopa geral	Nabiças	Feijão verde	Agrião e cebola	Espinafres	Couve lombarda	Couve penca	Feijão verde
	Prato e acompanhamento	Bifes com cogumelos e esparguete com salada de alface	Solha frita com arroz de tomate e salada mista Crianças: Medalhões no forno com arroz de tomate	Coxa de frango assada com arroz de ervilhas e salada de alface	Pescada com todos	Carne de vaca estufada com massa, legumes e salada de alface	Abrótea cozida com ovo, batata e feijão verde	Naco de carne assado com arroz de legumes e salada de alface e milho
	Dieta	Bifes com cogumelos e esparguete com salada de alface	Medalhões no forno com arroz de tomate	Coxa de frango assada com arroz de ervilhas e salada de alface	Pescada com todos	Carne de vaca estufada com massa, legumes e salada de alface	Abrótea cozida com ovo, batata e feijão verde	Naco de carne assado com arroz de legumes e salada de alface e milho
	Sobremesa	Banana	Kiwi	Maça	Pera	Laranja	Fruta da época	Clementina

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa de Aveia com banana	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	logurte natural com papa de fruta	Papa de Aveia com banana	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão de centeio com manteiga	Leite simples e pão com queijo	logurte de aroma e pão de centeio com compota	Leite simples e pão com fiambre	logurte líquido e pão de centeio com manteiga		
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão de centeio com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Leite simples e pão de centeio com compota	Maça e pão com fiambre	logurte líquido e pão de centeio com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Creme de abobora	Brócolos	Couve e cenoura	Juliana	Primavera	Couve penca	Feijão verde
	Prato e acompanhamento	Polvo cozido com batata e molho verde	Coelho assado com batata assada e salada de alface	Peixe vermelho com todos	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada de alface	Bacalhau com grão, ovo e batata	Arroz de carne com salada mista	Peixe lobo com todos
	Dieta	Polvo cozido com batata e molho verde	Coelho assado com batata assada e salada de alface	Peixe vermelho com todos	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada de alface	Bacalhau com grão, ovo e batata	Arroz de carne com salada mista	Peixe lobo com todos
	Sobremesa	Kiwi	Laranja	Ananas em calda	Banana	Maça cozida	Pera	Kiwi

05 de março de 2020

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00