

Ementa semanal

Ementa de 09 a 15 de setembro de 2019

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Pera	Maça	Banana	Kiwi	Pera		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango grelhado com batata e cenoura	Abrótea cozida com batata e couve	Frango cozido com massa e cenoura	Pescada com batata e feijão verde	Peru grelhado com esparguete e couve flôr		
	Sobremesa Creche	Kiwi	Maça	Pera	Banana	Maça		
	Sopa geral	Feijão verde	Caldo verde	Espinafres	Lavrador	Alho francês	Agrião e cenoura	Primavera
	Prato e acompanhamento	Jardineira de carne de porco	Solha frita com salada russa e feijão frade Crianças: Abrótea com salada russa e feião frade	Frango estufado com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Abrótea cozida com todos	Grelhada mista com bife de frango, esparguete e salada de alface	Peixe vermelho no forno com batata cozida e salada mista	Costeletas de cebolada com arroz branco e salada de alface
	Dieta	Jardineira de carne de porco	Abrótea cozida com salada russa e feião frade	Frango estufado com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Abrótea cozida com todos	Grelhada mista com bife de frango, esparguete e salada de alface	Peixe vermelho no forno com batata cozida e salada mista	Costeletas de cebolada com arroz branco e salada de alface
Sobremesa	Kiwi	Maça	Pera	Banana	Maça	Laranja	Melão	

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Nestum	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	logurte natural com papa de fruta	Papa Nestum	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão de centeio com manteiga	Leite simples e pão com compota	logurte de aroma e pão de centeio com queijo	Leite simples e pão com fiambre	logurte líquido e pão de centeio com manteiga		
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão de centeio com manteiga	logurte de aroma e pão com compota	Leite simples e pão de centeio com queijo	Banana e pão com manteiga	logurte líquido e pão de centeio com fiambre		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Nabiças e feijão	Sopa de peixe	Creme de abobora	Espinafres	Feijão verde	Agrião e cenoura	Primavera
	Prato e acompanhamento	Massada de bacalhau com brócolos cozidos	Carne de vaca estufada com massa e ervilhas	Salada russa com ovo e atum	Naco de carne assada com batata assada e salada mista	Caldeirada de peixe	Arroz de carne com ervilhas e brócolos cozidos	Maruca cozida com batata, ovo e couve
	Dieta	Massada de bacalhau com brócolos cozidos	Carne de vaca estufada com massa e ervilhas	Salada russa com ovo e peixe cozido	Naco de carne assada com batata assada e salada mista	Caldeirada de peixe	Arroz de carne com ervilhas e brócolos cozidos	Maruca cozida com batata, ovo e couve
	Sobremesa	Banana	Melão	Fruta da época	Laranja	Pera	Maça	Kiwi

05 de setembro de 2019

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira