

Ementa semanal



Semana de 11 a 17 dezembro de 2017

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Pera	Banana	Bolacha Maria	Kiwi		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango cozido com arroz de ervilhas	Pescada cozida com salada russa	Peru grelhado com arroz de cenoura	Abrótea cozida com batata e couve	Frango grelhado com esparguete		
	Sobremesa Creche	Maça	Banana	Kiwi	Laranja	Pera		
	Sopa geral	Espinafres	Couve penca	Feijão verde	Caldo verde	Canja de galinha	Couve penca e feijão	Nabiças e nabo
	Prato e acompanhamento	Arroz de carne com ervilhas e salada mista	Cavala frita com salada russa Crianças: Pescada cozida com salada russa	Peru assado com arroz de cenoura e salada de alface	Bacalhau a Gomes de Sá e salada mista	Carne de vaca estufada com cenoura, ervilhas, couve e esparguete cozido	Bacalhau cozido com batata, ovo e feijão verde	Naco de carne assada com arroz de legumes e alface
	Dieta	Carne ao vapor com arroz de ervilhas e salada mista	Pescada cozida com salada russa	Peru assado com arroz de cenoura e salada de alface	Bacalhau a Gomes de Sá e salada mista	Carne de vaca ao vapor com cenoura, ervilhas, couve e esparguete cozido	Bacalhau cozido com batata, ovo e feijão verde	Naco de carne assada com arroz de legumes e alface
	Sobremesa	Maça	Banana	Kiwi	Laranja	Pera	Fruta da espoca	Maça

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta cozida	Papa Bolacha Maria	logurte natural com fruta cozida	Papa Cerelac	logurte natural com fruta cozida
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa Bolacha Maria	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta
	Sala 2	logurte de aroma e pão com doce	Papa Bolacha Maria	logurte de aroma e pão com manteiga	Papa Cerelac	logurte liquido e pão com fiambre
	Pré-escolar	Leite branco e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com doce	Leite com chocolate e pão com manteiga	Maçã e pão com queijo	logurte liquido e pão com fiambre

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Legumes	Repolho	Alho francês	Juliana	Creme de legumes	Couve penca e feijão	Nabiças e nabo
	Prato e acompanhamento	Peixe vermelho assado com batata assada e alface	Bife de frango estufado com cogumelos, arroz branco e alface	Salmão em papelote com batata cozida e couve flor	Coelho estufado com pimento, tomate, cenoura e massa laços	Abrótea com todos	Bacalhau cozido com ovo, batata e feijão verde	Massada de bacalhau com brócolos cozidos
	Dieta	Peixe vermelho assado com batata assada e alface	Bife de frango estufado com cogumelos, arroz branco e alface	Salmão em papelote com batata cozida e couve flor	Coelho estufado com pimento, tomate, cenoura e massa laços	Abrótea com todos	Bacalhau cozido com ovo, batata e feijão verde	Massada de bacalhau com brócolos cozidos
	Sobremesa	Kiwi	Pera	Maça	Banana	Laranja	Maça assada	Kiwi

06 de dezembro de 2017

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira