

Ementa semanal

Ementa de 11 a 17 de fevereiro de 2019

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Pera	Banana	Bolacha Maria	Kiwi		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango cozido com massa e salada de alface	Pescada cozida com batata e couve	Peru grelhado com esparguete e feijão verde	Salada russa com abrótea cozida	Frango grelhado com arroz branco e couve flor		
	Sobremesa Creche	Kiwi	Banana	Maça	Pera	Laranja		
	Sopa geral	Nabiças e feijão	Alho francês e couve	Feijão verde	Couve penca	Espinafres	Caldo verde	Juliana
	Prato e acompanhamento	Carne de vaca estufada com massa, cenoura e salada de alface	Pataniscas com arroz de feijão e salada mista	Coxas de frango assadas com esparguete e salada mista	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Rojões com batata cozida, couve e cenoura	Maruca cozida com ovo, batata e feijão verde	Naco de carne estufado com arroz de legumes e salada de alface
	Dieta	Carne de vaca estufada com massa, cenoura e salada de alface	Arroz de bacalhau e brócolos	Coxas de frango assadas com esparguete e salada mista	Salada russa com abrótea, ovo e feijão frade	Rojões com batata cozida, couve e cenoura	Maruca cozida com ovo, batata e feijão verde	Naco de carne estufado com arroz de legumes e salada de alface
	Sobremesa	Kiwi	Banana	Maça	Pera	Laranja	Clementina	Kiwi

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac Pera	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac Pera	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão de centeio com queijo	Leite com chocolate e pão com manteiga	logurte de aroma e pão de centeio com doce de morango	Leite simples e pão com manteiga	logurte líquido e pão de centeio com marmelada		
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão de centeio com queijo	logurte de aroma com pão com manteiga	Leite simples e pão de centeio com doce de morango	Banana e pão com manteiga	logurte líquido e pão de centeio com marmelada		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Couve lombarda	Espinafres	Repolho	Creme de legumes	Primavera	Caldo verde	Juliana
	Prato e acompanhamento	Peixe vermelho assado com arroz de ervilhas e salada mista	Bifes de cebolada com cogumelos e batata cozida	Pescada cozida com todos	Entrecosto estufado com arroz de cenoura e couve flor	Peixe lobo cozido com batata, ovo e brócolos	Coelho estufado com cenoura, ervilhas e arroz	Bacalhau cozido com ovo, grão de bico e batata
	Dieta	Peixe vermelho assado com arroz de ervilhas e salada mista	Bifes de cebolada com cogumelos e batata cozida	Pescada cozida com todos	Entrecosto estufado com arroz de cenoura e couve flor	Peixe lobo cozido com batata, ovo e brócolos	Coelho estufado com cenoura, ervilhas e arroz	Bacalhau cozido com ovo, grão de bico e batata
	Sobremesa	Laranja	Fruta da época	Pera	Banana	Kiwi	Maça	Pêssego em calda

06 de fevereiro de 2019

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira