

Ementa semanal



Semana de 11 a 17 de junho de 2018

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Banana	Laranja	Pera	Kiwi		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com coelho	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Bife de frango grelhado com arroz branco e alface	Abrótea cozida com batata e brócolos	Coelho cozido com arroz de ervilhas	Pescada cozida com salada russa	Bife de peru grelhado com esparguete e couve flor		
	Sobremesa Creche	Pera	Maça	Kiwi	Laranja	Banana		
	Sopa geral	Nabiças e feijão	Caldo verde	Couve e cenoura	Feijão verde	Espinafres	Juliana	Primavera
	Prato e acompanhamento	Almôndegas estufadas com arroz branco e salada mista	Abrótea com todos	Arroz de pato com salada de alface	Filetes de pescada com arroz de tomate e salada de alface	Bife de peru grelhado com esparguete e brócolos cozidos	Raia cozida com batata e molho verde	Entrecosto assado com arroz de ervilhas e salada mista
	Dieta	Bife de frango grelhado com arroz branco e salada mista	Abrótea com todos	Arroz de pato com salada de alface	Pescada estufada com arroz de tomate e couve flor	Bife de peru grelhado com esparguete e brócolos cozidos	Raia cozida com batata e molho verde	Entrecosto assado com arroz de ervilhas e salada mista
	Sobremesa	Pera	Maça	Kiwi	Laranja	Banana	Fruta da Época	Maça Cozida

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Frutos Variados	logurte natural com papa de fruta
	Sala 1	logurte aroma com fruta	Papa Cerelac	logurte aromal com fruta	Papa Frutos Variados	logurte aroma com fruta
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite branco e pão com fiambre	logurte de aroma e pão com queijo	Leite branco e pão com doce	logurte liquido e pão com manteiga
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite branco e pão com queijo	Banana e pão com doce	logurte liquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Juliana	Primavera	Creme de legumes	Espinafres	Alho francês e cenoura	Juliana	Primavera
	Prato e acompanhamento	Corvina cozida com batata, ovo e feijão verde	Bifes de cebolada com cogumelos, arroz branco e salada de alface	Bacalhau cozido com batata, ovo e brócolos	Carne de vaca a vapor com massa, cenoura, ervilhas e couve flor cozida	Salada russa com ovo e atum	Coelho assado com arroz de cenoura e salada mista	Pescada com todos
	Dieta	Corvina cozida com batata, ovo e feijão verde	Bifes de cebolada com cogumelos, arroz branco e salada de alface	Bacalhau cozido com batata, ovo e brócolos	Carne de vaca a vapor com massa, cenoura, ervilhas e couve flor cozida	Salada russa com ovo e abrótea cozida	Coelho assado com arroz de cenoura e salada mista	Pescada com todos
	Sobremesa	Kiwi	Banana	Laranja	Maça	Pera	Clementina	Pêssego em calda

07 de junho de 2018

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira