

## Ementa semanal



Ementa de 14 a 20 de janeiro de 2019

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Kiwi	Bolacha Maria	Pera	Banana		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Arroz de cenoura com frango grelhado	Pescada cozida com batata, couve e cenoura	Peru grelhado com arroz de ervilhas e couve flor cozida	Abrótea cozida com salada russa	Frango cozido com esparguete e feijão verde cozido		
	Sobremesa Creche	Pera	Banana	Kiwi	Maça	Laranja		
	Sopa geral	Nabiças e feijão	Couve penca	Canja galinha	Juliana	Feijão verde	Caldo verde	Primavera
	Prato e acompanhamento	Arroz de carne com salada mista	Pescada cozida com todos	Grelhada mista com salsichas, barriga, bife de peru com arroz de ervilhas e alface <b>Crianças:</b> Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Carne de vaca estufada com legumes com esparguete e salada mista	Abrótea cozida com ovo, batata e feijão verde	Naco estufado com arroz de legumes e salada de alface
	Dieta	Arroz de carne com salada mista	Pescada cozida com todos	Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Salada russa com ovo, feijão frade e maruca cozida	Carne de vaca estufada com legumes com esparguete e salada mista	Abrótea cozida com ovo, batata e feijão verde	Naco estufado com arroz de legumes e salada de alface
Sobremesa	Pera	Banana	Kiwi	Maça	Laranja	Pera	Clementina	

## Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Frutos Variados	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Frutos Variados	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite branco e pão de centeio com queijo	logurte de aroma e pão de centeio com marmelada	Papa Nestum e pão com manteiga	logurte líquido e pão de centeio com doce		
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão com manteiga	logurte de aroma com pão com queijo	Leite branco e pão de centeio com marmelada	Banana e pão com manteiga	logurte líquido e pão com doce		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Repolho	Espinafres	Couve e alho francês	Creme de legumes	Couve Flor	Caldo verde	Primavera
	Prato e acompanhamento	Maruca cozida com batata e couve	Carne vaca estufada com massa, cenoura, ervilhas e salada de alface	Caldeirada de peixe	Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada de alface	Peixe vermelho cozido com todos	Coxa de frango estufada com arroz de ervilhas e couve flor cozida	Bacalhau cozido com ovo, batata e brócolos cozidos
	Dieta	Maruca cozida com batata e couve	Carne vaca estufada com massa, cenoura, ervilhas e salada de alface	Caldeirada de peixe	Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada de alface	Peixe vermelho cozido com todos	Coxa de frango estufada com arroz de ervilhas e couve flor cozida	Bacalhau cozido com ovo, batata e brócolos cozidos
	Sobremesa	Banana	Maça	Pera	Laranja	Kiwi	Pêssego em calda	Fruta da época

08 de janeiro de 2019

**Nota:** A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04\_00