

## Ementa semanal



Semana de 14 a 20 de maio de 2018

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Pera	Maça	Bolacha Maria	Kiwi	Banana		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com coelho		
	Prato Creche	Bife de peru grelhado com esparguete	Pescada cozida com batata, cenoura e couve	Frango cozido com arroz	Abrótea cozida com batata e feijão verde	Coelho cozido com batata e brócolos		
	Sobremesa Creche	Pera	Maça	Kiwi	Clementina	Banana		
	Sopa geral	Espinafres	Repolho	Nabiças e feijão	Espinafres e cenoura	Feijão verde	Couve penca e feijão	Primavera
	Prato e acompanhamento	Hambúrgueres grelhados com esparguete e salada mista	Arroz de polvo com salada de alface <b>Crianças:</b> Massada de bacalhau e salada de alface	Peru assado com puré de batata e salada mista	Abrótea cozida com todos	Feijoada com arroz branco <b>Crianças:</b> Carne estufada com legumes e arroz branco	Pescada estufada com pimento, tomate com batata cozida e salada de alface	Coxas de frango assadas com arroz de cenoura e salada mista
	Dieta	Bife de frango grelhado com esparguete e salada mista	Massada de bacalhau e salada de alface	Peru assado com puré de batata e salada mista	Abrótea cozida com todos	Carne estufada com legumes e arroz branco	Pescada estufada com pimento, tomate com batata cozida e salada de alface	Coxas de frango assadas com arroz de cenoura e salada mista
	Sobremesa	Maça	Banana	Laranja	Maça	Kiwi	Clementina	Pera

## Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Frutos Variados	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta
	Sala 1	logurte aroma com fruta	Papa Cerelac	logurte aroma com fruta	Papa Nestum	logurte aroma com fruta
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite branco com pão com fiambre	logurte de aroma e pão com queijo	Leite branco e pão com doce	logurte liquido e pão com manteiga
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite branco e pão com queijo	Banana e pão com doce	logurte liquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Feijão verde	Creme de legumes	Juliana	Espinafres	Nabiças e nabo	Couve penca e feijão	Primavera
	Prato e acompanhamento	Salada russa com batata e ovo	Pá de porco assada com batata e couve flor	Peixe vermelho no forno com arroz de ervilhas e salada de alface	Arroz de carne de vaca com brócolos	Bacalhau cozido com batata, ovo e grão de bico	Bife de peru grelhado com massa cozida e legumes salteados	Maruca com todos
	Dieta	Salada russa com batata e ovo	Pá de porco assada com batata e couve flor	Peixe vermelho no forno com arroz de ervilhas e salada de alface	Arroz de carne de vaca com brócolos	Bacalhau cozido com batata, ovo e grão de bico	Bife de peru grelhado com massa cozida e legumes salteados	Maruca com todos
	Sobremesa	Laranja	Pera	Clementina	Banana	Maça	Kiwi	Fruta da Época

10 de maio de 2018

**Nota:** A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira