

Ementa semanal



Semana de 15 a 21 de outubro de 2018

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Pera	Maça	Banana	Pera	Bolacha Maria		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Bife de peru grelhado com batata e cenoura	Pescada cozida com arroz branco e feijão verde	Frango grelhado com massa e cenoura	Abrótea cozida com batata e brócolos cozidos	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura		
	Sobremesa Creche	Maça	Pera	Laranja	Banana	Kiwi		
	Sopa geral	Espinafres	Couve penca e feijão	Feijão verde	Caldo verde	Canja de galinha	Alho francês e couve	Juliana
	Prato e acompanhamento	Jardineira	Pescada assada com arroz de ervilhas e salada de alface	Rancho Crianças; Carne estufada com massa, cenoura e ervilhas	Salada russa com atum, ovo e feijão frade	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada mista	Abrótea cozida co, batata, ovo e couve	Coxas de frango no forno com arroz de legumes
	Dieta	Bife de peru grelhado com batata e cenoura	Pescada assada com arroz de ervilhas e salada de alface	Frango grelhado com massa e cenoura	Salada russa com abrótea cozida	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada mista	Abrótea cozida co, batata, ovo e couve	Coxas de frango sem pele no forno com arroz de legumes
	Sobremesa	Maça	Laranja	Pudim de Bolacha Dieta: Pera	Banana	Kiwi	Pera	Melão

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Pápa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Frutos Variados	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	logurte aroma com papa de fruta	Pápa Cerelac	logurte aroma com fruta	Papa Frutos Variados	logurte aroma com papa de fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão de centeio com manteiga	Leite branco e pão com compota	logurte de aroma e pão de centeio com queijo	Leite branco e pão com marmelada	logurte liquido e pão com fiambre		
	Pré-escolar	Leite com cevada e pão de centeio com manteiga	logurte de aroma e pão com compota	Leite com chocolate e pão de centeio com queijo	Banana e pão com marmelada	logurte liquido e pão de centeio com fiambre		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Couve lombarda	Primavera	Creme de brócolos	Espinafres	Sopa de legumes	Alho francês e couve	Juliana
	Prato e acompanhamento	Corvina assada com arroz branco e feijão frade cozido	Carne de vaca a vapor com massa, ervilhas e salada de alface com milho	Raia cozida com batata e molho verde	Costeletas grelhadas com esparguete e couve flor	Massada de bacalhau com brócolos cozidos	Pá de porco assada com arroz primavera e salada de alface	Sardinha de cebolada com batata cozida e feijão verde
	Dieta	Corvina assada com arroz branco e feijão frade cozido	Carne de vaca a vapor com massa, ervilhas e salada de alface com milho	Raia cozida com batata e molho verde	Costeletas grelhadas com esparguete e couve flor	Massada de bacalhau com brócolos cozidos	Pá de porco assada com arroz primavera e salada de alface	Sardinha de cebolada com batata cozida e feijão verde
	Sobremesa	Fruta da Época	Kiwi	Pera	Laranja	Pêssego em calda	Maça	Banana

10 de outubro de 2018

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinha