

Ementa semanal



Semana de 16 a 22 de abril de 2018

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Bolacha Maria	Banana	Pera	Kiwi		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Bife de peru grelhado com massa	Pescada cozida com batata e brócolos	Frango cozido com arroz branco	Abrótea cozida com batata, feijão verde	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura		
	Sobremesa Creche	Laranja	Gelatina	Maça	Banana	Pera		
	Sopa geral	Nabiças e feijão	Caldo verde	Feijão verde	Alho francês e cenoura	Juliana	Couve penca e feijão	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Carne de vaca estufada com massa, cenoura e salada de alface	Filetes panados de arroz de ervilhas e salada mista	Frango estufado com legumes e puré de batata e salada de alface	Maruca cozida com todos	Grelhada mista com arroz de cenoura e salada mista	Peixe espada assado com batata cozida e feijão verde	Naco de carne no forno com arroz de legumes e salada de alface
	Dieta	Carne de vaca estufada com massa, cenoura e salada de alface	Corvina com batata cozida e couve	Frango estufado com legumes e puré de batata e salada de alface	Maruca cozida com todos	Grelhada mista com arroz de cenoura e salada mista	Peixe espada assado com batata cozida e feijão verde	Naco de carne no forno com arroz de legumes e salada de alface
	Sobremesa	Laranja	Gelatina	Maça	Banana	Pera	Maça cozida	Kiwi

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Bolacha Maria	logurte natural com papa de fruta
	Sala 1	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Bolacha Marias	logurte natural com papa de fruta
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Papa Cerelac	logurte de aroma e pão com queijo	Papa Bolacha Maria	logurte liquido e pão com manteiga
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Leite branco com pão com fiambre	Banana e pão com compota	logurte liquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Couve flor	Crema de legumes	Alho francês e cenoura	Feijão verde	Primavera	Couve penca e feijão	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Salada russa com ovo e atum	Entrecosto assado com batata assada e couve flor cozida	Massada de bacalhau com brócolos cozidos	Arroz de carne com ervilhas e salada mista	Pescada cozida com ovo, batata e couve cozida	Bife de peru grelhado com esparguete e salada de alface e tomate	Raia cozida com batata e molho
	Dieta	Salada russa com ovo e atum	Entrecosto assado com batata assada e couve flor cozida	Massada de bacalhau com brócolos cozidos	Arroz de carne com ervilhas e salada mista	Pescada cozida com ovo, batata e couve cozida	Bife de peru grelhado com esparguete e salada de alface e tomate	Raia cozida com batata e molho
	Sobremesa	Pera	Fruta da Época	Laranja	Maça	Kiwi	Banana	Ananás em calda

12 de abril de 2018

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira