

## Ementa semanal

Ementa de 16 a 22 de março de 2020

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta Cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Pera	Banana	Bolacha Maria	Kiwi		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com coelho		
	Prato Creche	Jardineira de frango	Massada de pescada	Peru grelhado com arroz	Salada russa com abrótea	Coelho cozido e arroz		
	Sobremesa Creche	Pera	Banana	Laranja	Kiwi	Maça		
	Sopa geral	Canja galinha	Couve penca	Feijão verde	Espinafres	Primavera	Caldo verde	Juliana
	Prato e acompanhamento	Jardineira	Massada de bacalhau com brócolos	Grelhada mista com bife de peru com arroz de ervilhas e salada de alface  Crianças: Bife de peru com arroz de ervilhas e salada de alface	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Carne estufada com arroz branco e legumes salteados	Bacalhau com grão bico e ovo	Entrecosto assado com arroz branco e salada de alface
	Dieta	Jardineira	Massada de bacalhau com brócolos	Bife de peru com arroz de ervilhas e salada de alface	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Carne estufada com arroz branco e legumes salteados	Bacalhau com grão bico e ovo	Entrecosto assado com arroz branco e salada de alface
Sobremesa	Pera	Banana	Laranja	Kiwi	Maça	Fruta da época	Pêssego em calda	

## Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa de Aveia com banana	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	logurte natural com papa de fruta	Papa de Aveia com banana	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão de centeio com fiambre	Leite simples e pão com manteiga	logurte de aroma e pão de centeio com queijo	Leite simples e pão com compota	logurte líquido e pão de centeio com manteiga		
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão de centeio com fiambre	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite simples e pão de centeio com queijo	Banana e pão com compota	logurte líquido e pão de centeio com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Espinafres	Alho francês	Brócolos	Sopa de peixe	Nabiças	Caldo verde	Juliana
	Prato e acompanhamento	Pescada assada com arroz de cenoura e legumes cozidos	Pá de porco no forno com batata cozida e salada de alface	Maruca com todos	Costeletas cebolada com arroz de ervilhas e salada de alface	Raia cozida com batata e molho verde	Naco de carne assada com batata assada e salada mista	Peixe vermelho cozido com batata, ovo e feijão verde
	Dieta	Pescada assada com arroz de cenoura e legumes cozidos	Pá de porco no forno com batata cozida e salada de alface	Maruca com todos	Costeletas cebolada com arroz de ervilhas e salada de alface	Raia cozida com batata e molho verde	Naco de carne assada com batata assada e salada mista	Peixe vermelho cozido com batata, ovo e feijão verde
	Sobremesa	Banana	Laranja	Kiwi	Maça	Pera	Laranja	Banana

11 de março de 2020

**Nota:** A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04\_00