

Ementa semanal



Ementa de 18 a 24 de fevereiro de 2019

| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|------------------------|--|---|--|--|--|--|---|
| Lanche da manhã | Berçário | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | | |
| | Sala 1 e 2 | Maçã | Pera | Banana | Kiwi | Maçã | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo |
| Almoço | Sopa Berçário e Sala 1 | Sopa de legumes com peru | Sopa de legumes com abrótea | Sopa de legumes com frango | Sopa de legumes com pescada | Sopa de legumes com peru | | |
| | Prato Creche | Peru grelhado com arroz e brócolos | Abrótea cozida com batata e couve | Frango grelhado com arroz e feijão verde | Pescada cozida com batata e cenoura | Peru grelhado com massa e ervilhas | | |
| | Sobremesa Creche | Pera | Kiwi | Banana | Maçã | Laranja | | |
| | Sopa geral | Repolho | Caldo verde | Canja de galinha | Nabiças | Feijão verde | Agrião e cenoura | Espinafres |
| | Prato e acompanhamento | Arroz de carne com ervilhas e salada de alface | Bacalhau a Gomes de Sá e salada mista Crianças: Abrótea cozida com todos | Feijoada com arroz branco Crianças: Carne de vaca estufada com arroz branco | Pescada cozida com batata, ovo, cenoura e feijão verde | Frango estufado com massa, ervilhas e salada de alface | Bacalhau cozido com batata, ovo e brócolos | Entrecosto estufado com arroz de legumes e salada de alface |
| | Dieta | Arroz de carne com ervilhas e salada de alface | Abrótea cozida com todos | Carne de vaca estufada com arroz branco | Pescada cozida com batata, ovo, cenoura e feijão verde | Frango estufado com massa, ervilhas e salada de alface | Bacalhau cozido com batata, ovo e brócolos | Entrecosto estufado com arroz de legumes e salada de alface |
| | Sobremesa | Maçã | Pera | Banana | Pudim de Bolacha Dieta: Kiwi | Laranja | Maçã | Pera |

Ementa semanal

| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|------------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| Lanche da tarde | Berçário | logurte natural com papa de fruta | Papa Cerelac | logurte natural com papa de fruta | Papa bolacha maria | logurte natural com papa de fruta | | |
| | Sala 1 | logurte natural com papa de fruta | Papa Cerelac | logurte natural com papa de fruta | Papa bolacha maria | logurte natural com papa de fruta | | |
| | Sala 2 | logurte de aroma e pão de centeio com manteiga | Leite simples e pão com queijo | logurte de aroma e pão de centeio com compota | Leite simples e pão com manteiga | logurte líquido e pão de centeio com marmelada | | |
| | Pré-escolar | Leite com chocolate e pão de centeio com manteiga | logurte de aroma e pão com queijo | Leite simples e pão de centeio com compota | Maçã e pão com manteiga | logurte líquido e pão de centeio com marmelada | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo |
| Jantar | Sopa | Creme de abobora | Espinafre | Couve penca | Primavera | Legumes | Agrião e cenoura | Espinafres |
| | Prato e acompanhamento | Corvina com todos | Carne de vaca estufada com esparguete e salada de alface | Maruca assada com batata assada e couve flor | Bife de cebolada com cogumelos e arroz | Salada russa com ovo e atum | Naco estufado com arroz de ervilhas e brócolos | Peixe vermelho cozido com batata e couve |
| | Dieta | Corvina com todos | Carne de vaca estufada com esparguete e salada de alface | Maruca assada com batata assada e couve flor | Bife de cebolada com cogumelos e arroz | Salada russa com ovo e atum | Naco estufado com arroz de ervilhas e brócolos | Peixe vermelho cozido com batata e couve |
| | Sobremesa | Kiwi | Laranja | Ananas em calda | Pera | Maçã | Pera cozida | Clementina |

13 de março de 2019

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira