

Ementa semanal



Ementa de 26 de abril a 02 de maio de 2021

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado FERIADO	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Jardineira de peru	Pescada estufada com arroz e couve flor	Frango cozido com batata, couve e cenoura	Abrótea cozida com todos	Bife de peru grelhado com esparguete		
	Sobremesa Creche	Pera	Banana	Kiwi	Maça	Laranja		
	Sopa geral	Espinafres	Caldo verde	Feijão verde	Primavera	Juliana	Nabiças	Repolho
	Prato e acompanhamento	Carne estufada com massa espiral e salada mista	Bacalhau a Lafões com batata cozida e feijão verde	Cozido a portuguesa	Pescadinha de rabo na boca com arroz de tomate e salada de alface	Carne a bolonhesa com esparguete e salada de alface	Arroz de polvo e salada de alface	Naco assado com batata cozida e couve flor
	Dieta	Carne estufada com massa espiral e salada mista	Bacalhau cozido com batata e feijão verde	Cozido a portuguesa	Pescada estufada com arroz de tomate e salada de alface	Bife de peru grelhado com esparguete e brócolos	Arroz de polvo e salada de alface	Naco assado com batata cozida e couve flor
	Sobremesa	Pera	Banana	Kiwi	Maça	Laranja	Pera	Ananas

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite e/ou iogurte e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e/ou iogurte e pão com marmelada	logurte líquido e pão com manteiga		
	Pré-escolar	Leite e pão com fiambre	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e pão com queijo	Fruta da época e pão com marmelada	logurte líquido e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado FERIADO	Domingo
Jantar	Sopa	Feijão verde	Alho francês	Repolho	Espinafres	Primavera	Nabiças	Repolho
	Prato e acompanhamento	Dourada assada com arroz de ervilhas e salada de alface	Pa de porco assada com batata assada e salada mista	Salada russa com ovo e atum	Carne de vaca com massa e legumes	Salmão no papelote com batata cozida e brócolos	Coelho assado com batata e salada de alface	Peixe vermelho estufado com arroz branco e salada mista
	Dieta	Dourada assada com arroz de ervilhas e salada de alface	Pa de porco assada com batata assada e salada mista	Salada russa com ovo e atum	Carne de vaca com massa e legumes	Salmão no papelote com batata cozida e brócolos	Coelho assado com batata e salada de alface	Peixe vermelho estufado com arroz branco e salada mista
	Sobremesa	Kiwi	Maça	Banana	Laranja	Maça cozida	Fruta da época	Pera

21 de abril de 2021

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00