

Ementa semanal



Semana de 9 a 5 de abril de 2018

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Pera	Maça	Kiwi	Bolacha Maria	Banana		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Bife de peru grelhado com esparguete	Pescada cozida com batata e feijão verde	Bife de peru grelhado aos cubos com massa cozida	Abrótea cozida com batata e cenoura	Frango grelhado com arroz de ervilhas		
	Sobremesa Creche	Kiwi	Maça	Banana	Laranja	Pera		
	Sopa geral	Couve Lombarda	Espinafres	Canja de galinha	Feijão verde	Repolho	Alho francês	Juliana
	Prato e acompanhamento	Almôndegas estufadas com esparguete e salada de alface e milho	Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface	Rancho Crianças: Carne de vaca estufada com massa e cenoura	Abrótea cozida com batata, ovo e feijão verde	Coxas de frango assadas com arroz de ervilhas e salada de alface	Carapau no forno com batata cozida e brócolos cozidos	Costeletas grelhadas com arroz de legumes e salada de alface
	Dieta	Bife de peru grelhado com esparguete e brócolos cozidos	Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface	Carne de vaca estufada com massa e cenoura	Abrótea cozida com batata, ovo e feijão verde	Coxas de frango assadas com arroz de ervilhas e salada de alface	Carapau no forno com batata cozida e brócolos cozidos	Costeletas grelhadas com arroz de legumes e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da Época	Maça	Banana	Laranja	Pera	Kiwi	Clementina

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Bolacha Maria	logurte natural com papa de fruta
	Sala 1	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Bolacha Maria	logurte natural com papa de fruta
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite branco com pão com marmelada	logurte de aroma e pão com queijo	Papa Nestum	logurte liquido e pão com fiambre
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com marmelada	Leite com chocolate e pão com queijo	Banana e pão com compota	logurte liquido e pão com fiambre

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Alho francês e couve	Crema de brócolos	Couve penca	Espinafres	Couve Lombarda	Alho francês	Juliana
	Prato e acompanhamento	Pota cozida com batata e molho verde	Coelho assado com arroz de cenoura e salada de alface	Corvina com todos	Bife de peru grelhado com arroz branco e salada mista	Bacalhau cozido com ovo, batata e grão de bico	Carne de vaca ao vapor com massa, cenoura e ervilhas	Peixe espada assado com batata cozida e feijão verde
	Dieta	Pota cozida com batata e molho verde	Coelho assado com arroz de cenoura e salada de alface	Corvina com todos	Bife de peru grelhado com arroz branco e salada mista	Bacalhau cozido com ovo, batata e grão de bico	Carne de vaca ao vapor com massa, cenoura e ervilhas	Peixe espada assado com batata cozida e feijão verde
	Sobremesa	Kiwi	Clementina	Pera	Maça	Banana	Pêssego em calda	Pera

5 de abril de 2018

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira