

Ementa semanal



Semana de 16 a 22 de julho de 2018

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Pera	Banana	Bolacha Maria	Kiwi		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango cozido com arroz branco e brócolos	Salada russa com abrótea	Peru grelhado com esparguete e couve flor	Maruca cozida com batata, cenoura e couve	Frango grelhado com massa cozida e cenoura		
	Sobremesa Creche	Pera	Melão	Laranja	Pêssego	Kiwi		
	Sopa geral	Couve lombarda	Couve penca	Canja de galinha	Espinafres	Feijão verde	Caldo verde	Juliana
	Prato e acompanhamento	Hambúrguer grelhado com arroz de ervilhas e alface	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Peru assado com esparguete e salada mista	Maruca cozida com ovo, batata e couve	Frango estufado com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Bacalhau a Lafões com batata cozida e couve flor	Naco de carne assada com arroz de legumes e alface
	Dieta	Frango cozido com arroz de ervilhas e brócolos	Salada russa com abrótea cozida	Peru assado com esparguete e salada mista	Maruca cozida com ovo, batata e couve	Frango estufado com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Bacalhau a Lafões com batata cozida e couve flor	Naco de carne assada com arroz de legumes e alface
	Sobremesa	Fruta da época	Melão	Laranja	Pêssego	Kiwi	Banana	Maça

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Frutos variados	logurte natural com papa de fruta
	Sala 1	logurte aroma e maça	Papa Cerelac	logurte aroma e banana	Papa frutos variados	logurte aroma e pera
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite branco e pão com fiambre	logurte de aroma e pão com queijo	Leite branco e pão com compota	logurte líquido e pão com Manteiga
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite branco e pão com queijo	Banana e pão com compota	logurte líquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Primavera	Repolho	Brócolos	Alho francês e couve	Creme de legumes	Caldo verde	Juliana
	Prato e acompanhamento	Corvina cozida com todos	Bife de peru grelhado com arroz de legumes e alface	Caldeirada de peixe	Carne de vaca ao vapor com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Pescada com todos	Arroz de carne com salada mista	Sardinha em conserva com batata cozida e couve flor
	Dieta	Corvina cozida com todos	Bife de peru grelhado com arroz de legumes e alface	Caldeirada de peixe	Carne de vaca ao vapor com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Pescada com todos	Bife de frango grelhado com arroz e brócolos	Peixe vermelho cozido com batata, ovo e couve flor
	Sobremesa	Kiwi	Laranja	Maça	Pera	Maça Cozida	Pêssego em calda	Banana

11 de julho de 2018

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

Ementa semanal



Semana de 16 a 22 de julho de 2018

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Maça	Pera	Banana	Bolacha Maria	Kiwi		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango cozido com arroz branco e brócolos	Salada russa com abrótea	Peru grelhado com esparguete e couve flor	Maruca cozida com batata, cenoura e couve	Frango grelhado com massa cozida e cenoura		
	Sobremesa Creche	Pera	Melão	Laranja	Pêssego	Kiwi		
	Sopa geral	Couve lombarda	Couve penca	Canja de galinha	Espinafres	Feijão verde	Caldo verde	Juliana
	Prato e acompanhamento	Hambúrguer grelhado com arroz de ervilhas e alface	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Peru assado com esparguete e salada mista	Maruca cozida com ovo, batata e couve	Frango estufado com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Bacalhau a Lafões com batata cozida e couve flor	Naco de carne assada com arroz de legumes e alface
	Dieta	Frango cozido com arroz de ervilhas e brócolos	Salada russa com abrótea cozida	Peru assado com esparguete e salada mista	Maruca cozida com ovo, batata e couve	Frango estufado com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Bacalhau a Lafões com batata cozida e couve flor	Naco de carne assada com arroz de legumes e alface
	Sobremesa	Fruta da época	Melão	Laranja	Pêssego	Kiwi	Banana	Maça

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa Frutos variados	logurte natural com papa de fruta
	Sala 1	logurte aroma e maça	Papa Cerelac	logurte aroma e banana	Papa frutos variados	logurte aroma e pera
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite branco e pão com fiambre	logurte de aroma e pão com queijo	Leite branco e pão com compota	logurte líquido e pão com Manteiga
	Pré-escolar	Leite com chocolate e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite branco e pão com queijo	Banana e pão com compota	logurte líquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Primavera	Repolho	Brócolos	Alho francês e couve	Creme de legumes	Caldo verde	Juliana
	Prato e acompanhamento	Corvina cozida com todos	Bife de peru grelhado com arroz de legumes e alface	Caldeirada de peixe	Carne de vaca ao vapor com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Pescada com todos	Arroz de carne com salada mista	Sardinha em conserva com batata cozida e couve flor
	Dieta	Corvina cozida com todos	Bife de peru grelhado com arroz de legumes e alface	Caldeirada de peixe	Carne de vaca ao vapor com massa, cenoura, ervilhas e salada mista	Pescada com todos	Bife de frango grelhado com arroz e brócolos	Peixe vermelho cozido com batata, ovo e couve flor
	Sobremesa	Kiwi	Laranja	Maça	Pera	Maça Cozida	Pêssego em calda	Banana

11 de julho de 2018

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira