

Ementa semanal



Ementa de 08 a 14 de agosto de 2022

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com coelho		
	Prato Creche	Peru grelhado com arroz de cenoura	Pescada estufada com massa cozida e brócolos	Frango grelhado com batata e couve	Abrótea assada com salada russa	Coelho cozido com esparguete e salada de alface		
	Sobremesa Creche	Kiwi	Maça	Melão	Pera	Banana		
	Sopa geral	Juliana	Caldo verde	Canja de galinha	Repolho	Feijão verde	Nabiças	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de alface e milho	Empadão de carne e salada mista	Pescada com todos	Entrecosto estufado com esparguete e salada de alface	Bacalhau cozido com ovo, grão e batata	Frango de churrasco com arroz branco e salada mista
	Dieta	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface	Arroz de bacalhau com brócolos	Empadão de carne e salada mista	Pescada com todos	Entrecosto estufado com esparguete e salada de alface	Bacalhau cozido com ovo, grão e batata	Frango de churrasco com arroz branco e salada mista
	Sobremesa	Kiwi	Pudim Dieta: Maça	Melão	Maça	Melancia	Banana	Pera

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e/ou iogurte e pão com queijo	logurte de aroma e pão com compota	Leite e/ou iogurte e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
	Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com compota	Fruta da época e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Couve lombarda	Nabiças	Repolho	Agrião e cebola	Espinafres	Nabiças e feijão	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Raia cozida com batata e molho verde	Coelho assado com esparguete e couve flor	Caldeirada de peixe	Carne de vaca guisada com massa e legumes	Peixe vermelho cozido com ovo, batata e couve	Peru assado com arroz de cenoura e salada de alface	Abrótea com todos
	Dieta	Raia cozida com batata e molho verde	Coelho assado com esparguete e couve flor	Caldeirada de peixe	Carne de vaca guisada com massa e legumes	Peixe vermelho cozido com ovo, batata e couve	Peru assado com arroz de cenoura e salada de alface	Abrótea com todos
	Sobremesa	Banana	Laranja	Pera	Clementina	Uvas	Ananás	Banana

04 de agosto de 2022

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira