

Ementa semanal



Ementa de 19 a 25 de julho de 2021

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango cozido com esparguete e salada de alface	Pescada assada com arroz de tomate e couve flor	Peru grelhado com arroz de ervilhas	Abrótea cozida com batata, couve e ovo	Frango estufado com massa e cenoura		
	Sobremesa Creche	Maça	Banana	Pera	Kiwi	Laranja		
	Sopa geral	Repolho	Feijão verde	Nabiças	Couve penca e feijão	Juliana	Caldo verde	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Bifes de cebolada com cogumelos, esparguete e salada de alface	Pescada dourada com arroz de tomate, feijão e salada mista	Arroz de pato e salada mista	Bacalhau a gomes de Sá e salada de tomate	Frango estufado com massa de laços e salada mista	Abrótea com todos	Costeletas grelhadas com arroz de cenoura e feijão verde
	Dieta	Bifes de cebolada com cogumelos, esparguete e salada de alface	Pescada assada com arroz de tomate, feijão e couve flôr	Arroz de pato e salada mista	Abrótea cozida com batata, couve e ovo	Frango estufado com massa de laços e salada mista	Abrótea com todos	Costeletas grelhadas com arroz de cenoura e feijão verde
	Sobremesa	Maça	Banana	Pera	Kiwi	Laranja	Fruta da época	Maça

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e/ou iogurte e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite e/ou iogurte e pão com compota	logurte líquido e pão com manteiga		
	Pré-escolar	Leite e pão com queijo	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre	Fruta da época e pão com compota	logurte líquido e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Couve	Sopa de peixe	Primavera	Feijão verde	Alho francês	Caldo verde	Espinafres
	Prato e acompanhamento	Raia cozida com batata e molho verde	Carne de vaca estufada com massa e cenoura	Caldeirada de peixe	Entrecosto no forno com arroz de ervilhas e salada de alface	Dourada no forno com batata assada e brócolos cozidos	Pa de porco assado com esparguete e salada de alface	Polvo cozido com batata e feijão verde
	Dieta	Raia cozida com batata e molho verde	Carne de vaca estufada com massa e cenoura	Caldeirada de peixe	Entrecosto no forno com arroz de ervilhas e salada de alface	Dourada no forno com batata assada e brócolos cozidos	Pa de porco assado com esparguete e salada de alface	Polvo cozido com batata e feijão verde
	Sobremesa	Pera	Laranja	Maça	Banana	Kiwi	Laranja	Pera

14 de julho de 2021

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira