

Ementa semanal



Ementa de 20 a 26 de junho de 2022

| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|------------------------|--|---|---|--|--|-----------------------------------|---|
| Lanche da manhã | Berçário | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | | |
| | Sala 1 e 2 | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo |
| Almoço | Sopa Berçário e Sala 1 | Sopa de legumes com frango | Sopa de legumes com abrótea | Sopa de legumes com peru | Sopa de legumes com pescada | Sopa de legumes com frango | | |
| | Prato Creche | Frango cozido com esparguete | Abrótea cozida com salada russa | Peru assado com batata cozida e salada de alface | Pescada assada com arroz de cenoura | Bife de frango grelhado com arroz | | |
| | Sobremesa Creche | Maça | Pera | Laranja | Banana | Kiwi | | |
| | Sopa geral | Juliana | Caldo verde | Canja de galinha | Feijão verde | Repolho | Couve penca e feijão | Primavera |
| | Prato e acompanhamento | Almondegas estufadas com esparguete e salada mista | Salada russa com ovo, atum e feijão frade | Peru assado com puré de batata e salada de alface | Pescada no forno com arroz de cenoura e salada mista | Bifes estufados com cogumelos e arroz branco | Arroz de polvo e salada de alface | Costeletas de cebolada com batata cozida e feijão verde |
| | Dieta | Almondegas estufadas com esparguete e salada mista | Abrótea cozida com salada russa | Peru assado com puré de batata e salada de alface | Pescada no forno com arroz de cenoura e salada mista | Bifes estufados com cogumelos e arroz branco | Arroz de polvo e salada de alface | Costeletas de cebolada com batata cozida e feijão verde |
| | Sobremesa | Maça | Pera | Laranja | Banana | Kiwi | Fruta da época | Maça |

Ementa semanal

| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|------------------------|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--|---|--------------------------------------|---|
| Lanche da tarde | Berçário | logurte natural com fruta | Papa de aveia com fruta | logurte natural com fruta | Papa Cerelac | logurte natural com fruta | | |
| | Sala 1 | logurte natural com fruta | Papa de aveia com fruta | logurte natural com fruta | Papa Cerelac | logurte natural com fruta | | |
| | Sala 2 | logurte de aroma e pão com manteiga | Leite e/ou iogurte e pão com fiambre | logurte de aroma e pão com queijo | Leite e/ou iogurte e pão com doce | logurte líquido e pão com manteiga | | |
| | Pré-escolar | Leite e pão com manteiga | logurte de aroma e pão com fiambre | Leite e pão com queijo | Fruta da época e pão com doce | logurte líquido e pão com manteiga | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo |
| Jantar | Sopa | Nabiças | Peixe | Couve flor | Alho francês | Espinafres | Couve penca e feijão | Primavera |
| | Prato e acompanhamento | Raia cozida com batata e molho verde | Coxa de frango assada com arroz de ervilhas e salada de alface | Abrótea com todos | Carne de vaca estufada com massa, cenoura e ervilhas | Peixe vermelho cozido com batata e couve flor | Pa de porco assado com batata assada | Maruca no forno com arroz branco e salada de tomate |
| | Dieta | Raia cozida com batata e molho verde | Coxa de frango assada com arroz de ervilhas e salada de alface | Abrótea com todos | Carne de vaca estufada com massa, cenoura e ervilhas | Peixe vermelho cozido com batata e couve flor | Pa de porco assado com batata assada | Maruca no forno com arroz branco e salada de tomate |
| | Sobremesa | Kiwi | Fruta da época | Maça | Pera | Banana | Laranja | Pêssego em calda |

15 de junho de 2022

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira