

## Ementa semanal



Ementa de 26 de julho a 01 de agosto de 2021

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com coelho		
	Prato Creche	Peru grelhado com esparguete e cenoura	Pescada cozida com batata e couve	Frango grelhado com arroz de ervilhas	Abrótea cozida com batata e feijão verde	Coelho cozido com massa e cenoura		
	Sobremesa Creche	Maçã	Kiwi	Laranja	Melancia	Pera		
	Sopa geral	Nabiças	Juliana	Canja de galinha	Feijão verde	Alho francês	Caldo verde	Primavera
	Prato e acompanhamento	Carne à Bolonhesa com esparguete e salda mista	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate e salada de alface	Bifes de peru grelhados com arroz de legumes e salada de alface	Abrótea cozida com todos	Carne de vaca guisada com massa de laços e salada de alface	Bacalhau cozido com todos	Entrecosto assado com arroz de cenoura e brócolos cozidos
	Dieta	Bife grelhado com esparguete e salada de alface	Arroz de Bacalhau com brócolos	Bifes de peru grelhados com arroz de legumes e salada de alface	Abrótea cozida com todos	Carne de vaca guisada com massa de laços e salada de alface	Bacalhau cozido com todos	Entrecosto assado com arroz de cenoura e brócolos cozidos
	Sobremesa	Maçã	Kiwi	Laranja	Melancia	Pera	Banana	Fruta da Época

## Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com compota	Leite e/ou iogurte e pão com queijo	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e/ou iogurte e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
	Pré-escolar	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com manteiga	Fruta da época e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Feijão verde	Creme de cenoura	Brócolos	Sopa de peixe	Couve lombarda	Caldo verde	Juliana
	Prato e acompanhamento	Pescada assada com batata assada e salada de alface	Jardineira	Carapau assado com arroz de ervilhas e feijão verde cozido	Coxas de frango estufadas e arroz branco e couve	Peixe vermelho cozido com batata, ovo e brócolos	Rolo de carne no forno com arroz de cenoura e salada mista	Maruca cozida com todos
	Dieta	Pescada assada com batata assada e salada de alface	Jardineira	Carapau assado com arroz de ervilhas e feijão verde cozido	Coxas de frango estufadas e arroz branco e couve	Peixe vermelho cozido com batata, ovo e brócolos	Rolo de carne no forno com arroz de cenoura e salada mista	Maruca cozida com todos
	Sobremesa	Banana	Pera	Fruta da Época	Maçã	Ananás em calda	Laranja	Kiwi

21 de julho de 2021

**Nota:** A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04\_00