

Ementa semanal



Ementa de 29 de novembro a 05 de dezembro 2021

		2ª feira	3ª feira	4ª feira FERIADO	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Encerrado	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Encerrado	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira FERIADO	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Encerrado	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Bife de peru grelhado com esparguete e salada de alface	Pescada assada com arroz de legumes	Encerrado	Salada russa com abrótea cozida	Frango grelhado com arroz de cenoura		
	Sobremesa Creche	Pera	Maça	Encerrado	Laranja	Banana		
	Sopa geral	Couve lombarda	Caldo verde	Repolho	Juliana	Alho francês	Feijão verde	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Almondegas estufadas com esparguete e salada mista	Petinga frita com arroz de feijão e tomate com salada de alface	Coxa de frango assada com arroz branco e feijão verde	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Feijoada com arroz branco Crianças: Carne estufada com legumes e arroz branco	Polvo cozido com batata e molho verde	Naco de carne assada com massa cozida e couve flor
	Dieta	Bife de peru grelhado com esparguete e brócolos	Pescada assada com arroz de feijão e tomate e feijão verde	Coxa de frango assada com arroz branco e feijão verde	Salada russa com ovo e abrótea cozida	Carne estufada com legumes e arroz branco	Peixe espada assado com batata cozida e feijão verde	Naco de carne assada com massa cozida e couve flor
	Sobremesa	Pera	Maça	Aletria Dieta: Pera	Laranja	Banana	Kiwi	Clementina

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira FERIADO	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	Encerrado	Papa Cerelac	logurte natural com fruta
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	Encerrado	Papa Cerelac	logurte natural com fruta
	Sala 2	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e/ou iogurte e pão com fiambre	Encerrado	Leite e/ou iogurte e pão com compota	logurte líquido e pão com manteiga
	Pré-escolar	Leite e pão com queijo	logurte de aroma e pão com fiambre	Encerrado	Fruta da época e pão com compota	logurte líquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira FERIADO	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Primavera	Espinafres	Repolho	Sopa de peixe	Agrião e cenoura	Feijão verde	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Carapau assado com batata cozida e brócolos	Carne de vaca estufada com massa espiral e legumes	Abrótea com todos	Bifes de peru grelhado com arroz de cenoura e alface	Peixe vermelho cozido com batata, ovo, cenoura e couve	Rolo de carne com esparguete e couve flor	Maruca com todos
	Dieta	Carapau assado com batata cozida e brócolos	Carne de vaca estufada com massa espiral e legumes	Abrótea com todos	Bifes de peru grelhado com arroz de cenoura e alface	Peixe vermelho cozido com batata, ovo, cenoura e couve	Rolo de carne com esparguete e couve flor	Maruca com todos
	Sobremesa	Banana	Kiwi	Laranja	Maça	Ananás	Pera	Banana

24 de novembro de 2021

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira