

Ementa semanal



Ementa de 01 a 07 de agosto de 2022

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	frango grelhado com esparguete	Pescada cozida com batata e feijão verde	Peru assado com arroz branco	Abrótea com todos	Frango estufado com massa e legumes		
	Sobremesa Creche	Maça	Pera	Kiwi	Banana	Laranja		
	Sopa geral	Juliana	Caldo verde	Canja de galinha	Feijão verde	Nabiças	Couve penca	Repolho
	Prato e acompanhamento	Costeletas de ceboladas com esparguete e salada de alface	Bacalhau frito com arroz de feijão e salada de alface Crianças: Barrinhas de pescada com arroz e salada de alface	Peru assado com arroz branco, batata frita e salada de alface	Abrótea com todos	Carne de vaca guisada com massa e legumes	Peixe vermelho assado com batata cozida e brócolos	Coxa de frango estufado com arroz de legumes
	Dieta	Costeletas de ceboladas com esparguete e salada de alface	Barrinhas de pescada com arroz e salada de alface	Peru assado com arroz branco, batata frita e salada de alface	Abrótea com todos	Carne de vaca guisada com massa e legumes	Peixe vermelho assado com batata cozida e brócolos	Coxa de frango estufado com arroz de legumes
	Sobremesa	Maça	Pera	Arroz Doce Dieta: Kiwi	Banana	Laranja	Fruta da época	Melão

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta
	Sala 2	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite e/ou iogurte e pão com queijo	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e/ou iogurte e pão com compota	logurte líquido e pão com manteiga
	Pré-escolar	Leite e pão com fiambre	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com manteiga	Fruta da época e pão com compota	logurte líquido e pão com manteiga

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Espinafres	Feijão verde	Alho francês	Sopa de peixe	Couve coração	Couve penca	Repolho
	Prato e acompanhamento	Raia cozida com batata e feijão verde	Coelho assado com batata assada e salada de alface	Cavala cozida com ovo, batata e couve flor	Arroz de carne com ervilhas e salada mista	Pescada com todos	Entrecosto estufado com massa e legumes	Salada russa com ovo e atum
	Dieta	Raia cozida com batata e feijão verde	Coelho assado com batata assada e salada de alface	Cavala cozida com ovo, batata e couve flor	Arroz de carne com ervilhas e salada mista	Pescada com todos	Entrecosto estufado com massa e legumes	Salada russa com ovo e atum
	Sobremesa	Laranja	Banana	Pera	Maça	Pêssego em calda	Fruta da época	Laranja

28 de julho de 2022

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira