

Ementa semanal



Ementa de 11 a 17 de novembro de 2024

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Peru grelhado com esparguete e cenoura	Pescada cozida com salada russa	Frango salteado com arroz e cenoura	Abrótea cozida com batata e feijão verde	Peru cozido com massa e legumes		
	Sobremesa Creche	Maça	Laranja	Banana	Pera	Fruta da época		
	Sopa geral	Nabiças	Caldo verde	Juliana	Agrião e cebola	Canja de galinha	Primavera	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Naco no forno assado com esparguete e feijão preto	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Frango assado com arroz branco, batata frita e salada de alface	Pescada com todos	Carne guisada com massa de laços, ervilhas e salada de tomate	Raia cozida com batata, ovo e molho verde	Costeletas no forno com arroz primavera
	Dieta	Naco no forno assado com esparguete e feijão preto	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Frango assado com arroz branco, batata frita e salada de alface	Pescada com todos	Carne guisada com massa de laços, ervilhas e salada de tomate	Raia cozida com batata, ovo e molho verde	Costeletas no forno com arroz primavera
	Sobremesa	Maça	Pudim Dieta: Laranja	Banana	Pera	Fruta da época	Melão	Maça

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Nestum	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	Leite e pão com queijo	Papa de aveia e pão com fiambre	logurte aroma e pão com manteiga	Leite e pão com compota	logurte líquido e pão com marmelada		
	Pré-escolar	Leite e pão com queijo	Leite e pão com fiambre	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e pão com compota	logurte líquido e pão com marmelada		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Brócolos	Grão de bico e couve	Feijão verde	Couve penca	Primavera	Agrião	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Tintureira cozida com batata e legumes	Peru estufado com massa e ervilhas	Carapau assado com batata assada e brócolos	Arroz de carne com ervilhas e salada de pepino	Abrótea com todos	Pá de porco assado com arroz de cenoura e salada de alface	Peixe vermelho assado com batata cozida e couve flôr
	Dieta	Tintureira cozida com batata e legumes	Peru estufado com massa e ervilhas	Carapau assado com batata assada e brócolos	Arroz de carne com ervilhas e salada de pepino	Abrótea com todos	Pá de porco assado com arroz de cenoura e salada de alface	Peixe vermelho assado com batata cozida e couve flôr
	Sobremesa	Banana	Pera	Maça	Laranja	Ananas	Clementina	Pera assada

07 de novembro de 2024

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira