

Ementa semanal



Ementa de 15 a 21 de maio de 2023

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Peru grelhado com batata e cenoura	Pescada estufada com arroz de tomate e salada de alface	Frango grelhado com esparguete e couve	Abrótea cozida com batata e brócolos	Frango cozido com massa e feijão verde		
	Sobremesa Creche	Maça	Pera	Laranja	Banana	Fruta da época		
	Sopa geral	Couve lombarda	Caldo verde	Nabiças e feijão	Grão de bico	Feijão verde	Juliana	Repolho
	Prato e acompanhamento	Jardineira	Filetes de pescada com arroz de tomate e salada de alface Crianças: Pescada estufada com arroz de tomate e salada de alface	Frango com limão, arroz e legumes salteados	Medalhões de pescada a Lafões com batata cozida e feijão verde Crianças: Medalhões no forno com batata e feijão verde	Rancho Crianças: Carne estufada com massa e legumes	Peixe vermelho com todos	Entrecosto assado com arroz colorido e salda de alface
	Dieta	Jardineira	Pescada estufada com arroz de tomate e salada de alface	Frango com limão, arroz e legumes salteados	Medalhões no forno com batata e feijão verde	Carne estufada com massa e legumes	Peixe vermelho com todos	Entrecosto assado com arroz colorido e salda de alface
	Sobremesa	Maça	Pera	Laranja	Arroz doce Dieta: Banana	Fruta da época	Pera	Maça

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac
	Sala 1	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac
	Sala 2	Leite e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Papa de aveia com fruta	logurte líquido e pão com compota	Papa Nestum
	Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Cereais	logurte líquido e pão com compota	Leite e pão com fiambre

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Repolho	Agrião e cebola	Primavera	Brócolos	Couve lombarda	Juliana	Repolho
	Prato e acompanhamento	Peixe espada estufado com arroz de legumes	Coelho no forno com batata assada e salada mista	Caldeirada de peixe	Pa de porco no forno com arroz colorido	Arroz de bacalhau com brócolos cozidos	Coxa de frango estufada com massa e legumes	Bacalhau com grão e batata
	Dieta	Peixe espada estufado com arroz de legumes	Coelho no forno com batata assada e salada mista	Caldeirada de peixe	Pa de porco no forno com arroz colorido	Arroz de bacalhau com brócolos cozidos	Coxa de frango estufado com massa e legumes	Bacalhau com grão e batata
	Sobremesa	Fruta da época	Clementina	Maça	Ananas em calda	Banana	Laranja	Pêssego

09 de maio de 2023

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira