

Ementa semanal



Ementa de 16 a 22 de maio de 2022

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango grelhado com arroz de cenoura e couve	Pescada cozida com batata e cenoura	Peru grelhado com esparguete e feijão verde	Abrótea cozida com batata e brócolos cozidos	Frango cozido com massa e couve		
	Sobremesa Creche	Fruta da época	Maça	Laranja	Banana	Kiwi		
	Sopa geral	Nabiças e feijão	Caldo verde	Feijão verde	Couve penca	Couve lombarda	Alho francês	Juliana
	Prato e acompanhamento	Bifes de frango grelhado com arroz de cenoura e salada mista	Bacalhau a Gomes de Sá com salada de alface	Coxa de frango assada com esparguete e salada colorida	Carapau frito com arroz de feijão, pimento e salada de alface Crianças: Abrótea assada com arroz de feijão, pimento e salada de alface	Rojões com batata, cenoura e couve	Pescada no forno com batata cozida e brócolos	Naco no forno com arroz de ervilhas e salada de alface
	Dieta	Bifes de frango grelhado com arroz de cenoura e salada mista	Bacalhau a Gomes de Sá com salada de alface	Coxa de frango assada com esparguete e salada colorida	Abrótea assada com arroz de feijão, pimento e salada de alface	Rojões com batata, cenoura e couve	Pescada no forno com batata cozida e brócolos	Naco no forno com arroz de ervilhas e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época	Molotof Dieta: Maça	Laranja	Banana	Kiwi	Pera	Clementina

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e/ou iogurte e pão com queijo	logurte de aroma e pão com compota	Leite e/ou iogurte e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
	Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com compota	Fruta da época e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Repolho	Brócolos	Cenoura e couve	Agrião e cebola	Nabiças	Alho francês	Juliana
	Prato e acompanhamento	Salmão em papelote com batata cozida e feijão verde	Carne de vaca guisada com massa espiral e legumes	Caldeirada de peixe	Rolo de carne com massa cozida e salada de alface	Peixe vermelho assado com arroz branco e salada mista	Costeletas de cebolada com batata cozida	Raia cozida com batata e molho verde
	Dieta	Salmão em papelote com batata cozida e feijão verde	Carne de vaca guisada com massa espiral e legumes	Caldeirada de peixe	Rolo de carne com massa cozida e salada de alface	Peixe vermelho assado com arroz branco e salada mista	Costeletas de cebolada com batata cozida	Raia cozida com batata e molho verde
	Sobremesa	Kivi	Banana	Uvas	Pêssego	Maçã	Pera	Laranja

11 de maio de 2022

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira