

Ementa semanal



Ementa de 18 a 24 de setembro de 2023

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango grelhado com esparguete e couve	Pescada cozida com batata e feijão verde	Peru grelhado com arroz branco e cenoura	Abrótea cozida com batata e brócolos	Frango grelhado com massa de laços cozida e feijão verde		
	Sobremesa Creche	Maça	Banana	Laranja	Melão	Pera		
	Sopa geral	Couve e feijão	Caldo verde	Feijão verde	Couve penca	Canja de galinha	Juliana	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Bifes de cebolada com cogumelos e esparguete	Abrótea assada com arroz de legumes e salada de tomate	Jardineira	Pescada cozida com batata, ovo e grão de bico	Costeletas no forno com arroz de ervilhas e salada de alface	Peixe espada no forno com batata cozida e feijão verde	Coxa de frango assada com arroz de ervilhas e salada de alface
	Dieta	Bifes de cebolada com cogumelos e esparguete	Abrótea assada com arroz de legumes e salada de tomate	Jardineira	Pescada cozida com batata, ovo e grão de bico	Costeletas no forno com arroz de ervilhas e salada de alface	Peixe espada no forno com batata cozida e feijão verde	Coxa de frango assada com arroz de ervilhas e salada de alface
	Sobremesa	Maça	Banana	Pudim de bolacha Dieta: Laranja	Melão	Pera	Fruta da época	Maça

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac		
	Sala 1	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac		
	Sala 2	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com queijo	Papa de aveia com fruta	logurte líquido e pão com fiambre	Papa Nestum		
	Pré-escolar	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com manteiga	logurte líquido e pão com fiambre	Leite e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Brócolos	Grão de bico	Couve lombarda	Nabiças	Primavera	Juliana	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Carapau frito com arroz de legumes e salada de tomate	Coelho assado com arroz no forno e brócolos cozidos	Bacalhau cozido com batata, ovo e couve flor	Peru assado com batata assada e feijão verde	Caldeirada de peixe	Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada de pepino	Salada russa com ovo e atum
	Dieta	Carapau frito com arroz de legumes e salada de tomate	Coelho assado com arroz no forno e brócolos cozidos	Bacalhau cozido com batata, ovo e couve flor	Peru assado com batata assada e feijão verde	Caldeirada de peixe	Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada de pepino	Salada russa com ovo e atum
	Sobremesa	Pera	Laranja	Maça	Ananas em calda	Banana	Melancia	Banana

12 de setembro de 2023

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira