

Ementa semanal



Ementa de 20 a 26 de março de 2023

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Peru grelhado com massa e cenoura	Pescada estufada com batata cozida e couve	Frango cozido com arroz e couve flor	Abrótea cozida com batata e feijão verde	Peru grelhado com arroz branco		
	Sobremesa Creche	Maça	Pera	Banana	Laranja	Pera		
	Sopa geral	Nabiças e feijão	Grão de bico	Feijão verde	Couve lombarda	Espinafres	Couve penca	Feijão verde
	Prato e acompanhamento	Massa a lavrador	Filete de pescada frita com salada russa	Empadão de carne com salada de alface	Bacalhau a Gomes de Sá	Bife de frango grelhado com arroz branco e feijão preto	Abrótea assada com batata cozida e feijão verde	Naco no forno com arroz de legumes
	Dieta	Massa a lavrador	Filete de pescada frita com salada russa	Empadão de carne com salada de alface	Bacalhau a Gomes de Sá	Bife de frango grelhado com arroz branco e feijão preto	Abrótea assada com batata cozida e feijão verde	Naco no forno com arroz de legumes
	Sobremesa	Maça	Pera	Banana	Pudim caseiro Maça	Laranja	Fruta da época	Maça

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac		
	Sala 1	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac		
	Sala 2	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com manteiga	Papa de aveia com fruta	logurte líquido e pão com queijo	Papa Nestum		
	Pré-escolar	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com queijo	Leite e pão com marmelada		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Couve lombarda	Espinafres	Juliana	Nabiças	Couve e feijão	Couve penca	Feijão verde
	Prato e acompanhamento	Carapau no forno com arroz de legumes	Costeletas de cebolada com arroz branco	Salmão grelhado com batata e feijão verde	Coelho estufado com massa e ervilhas	Dourada assada com batata assada e salada de alface	Arroz de carne com ervilhas e cenoura	Pescada com todos
	Dieta	Carapau no forno com arroz de legumes	Costeletas de cebolada com arroz branco	Salmão grelhado com batata e feijão verde	Coelho estufado com massa e ervilhas	Dourada assada com batata assada e salada de alface	Arroz de carne com ervilhas e cenoura	Pescada com todos
	Sobremesa	Laranja	Banana	Ananas em calda	Pera	Clementina	Banana	Pera

16 de março de 2023

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira