

Ementa semanal



Ementa de 22 a 28 de maio de 2023

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Carne estufada com massa e cenoura	Salada russa com pescada cozida	Bife de frango grelhado com arroz branco	Abrótea cozida com todos	Peru assado com batata cozida, couve e cenoura		
	Sobremesa Creche	Pera	Banana	Maça	Fruta da época	Laranja		
	Sopa geral	Repolho	Espinafres	Juliana	Caldo verde	Feijão verde	Couve penca	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Carne estufada com massa e cenoura	Salada russa com ovo e atum	Grelhada mista com bife de frango, arroz branco e feijão preto	Bacalhau a Gomes de Sá e salada mista	Rojões com batata cozida, couve e cenoura	Abrótea cozida com todos	Coxa de frango assado com arroz de legumes
	Dieta	Carne estufada com massa e cenoura	Pescada cozida com salada russa e ovo	Grelhada mista com bife de frango, arroz branco e feijão preto	Bacalhau a Gomes de Sá e salada mista	Rojões com batata cozida, couve e cenoura	Abrótea cozida com todos	Coxa de frango assado com arroz de legumes
	Sobremesa	Pera	Banana	Aletria Dieta: Maça	Fruta da época	Laranja	Pera	Maça

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac		
	Sala 1	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac		
	Sala 2	Leite e pão com fiambre	logurte de aroma e pão com manteiga	Papa de aveia com fruta	logurte líquido e pão com marmelada	Papa Nestum		
	Pré-escolar	Leite e pão com fiambre	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e pão com compota	logurte líquido e pão com marmelada	Leite e pão com chocolate		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Feijão verde	Alho francês	Primavera	Repolho	Espinafres	Couve penca	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Rissóis de camarão com arroz de ervilhas e salada de alface	Peru assado com batata assada e salada mista	Petinga de cebolada com batata cozida e feijão verde	Naco estufado com massa e legumes	Peixe espada assado com arroz de cenoura	Massa a lavrador	Pescada cozida com batata, ovo e couve flor
	Dieta	Rissóis de camarão com arroz de ervilhas e salada de alface	Peru assado com batata assada e salada mista	Petinga de cebolada com batata cozida e feijão verde	Naco estufado com massa e legumes	Peixe espada assado com arroz de cenoura	Massa a lavrador	Pescada cozida com batata, ovo e couve flor
	Sobremesa	Maça	Laranja	Pera assada	Banana	Fruta da época	Pera	Maça

18 de maio de 2023

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00