

Ementa semanal



Ementa de 23 a 29 de janeiro de 2023

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Peru grelhado com massa e cenoura	Abrótea cozida com batata e couve	Frango grelhado com arroz branco	Pescada estufada com batata e cenoura	Peru grelhado com arroz branco e feijão verde		
	Sobremesa Creche	Pera	Maça	Banana	Laranja	Pera		
	Sopa geral	Feijão verde	Repolho	Espinafres	Caldo verde	Grão de bico	Couve e feijão branco	Juliana
	Prato e acompanhamento	Massa a lavrador	Bacalhau a Brás com salada de tomate e cenoura ralada	Strogonoff com arroz branco e salada mista	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Coxas de frango assadas com arroz primavera	Pescada assada com batata cozida e brócolos	Entrecosto no forno com arroz de cenoura e salada de alface
	Dieta	Massa a lavrador	Bacalhau a Brás com salada de tomate e cenoura ralada	Strogonoff com arroz branco e salada mista	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Coxas de frango assada com arroz primavera	Pescada assada com batata cozida e brócolos	Entrecosto no forno com arroz de cenoura e salada de alface
	Sobremesa	Pera	Maça	Banana	Leite creme Dieta: Laranja	Pera	Fruta da época	Clementina

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac		
	Sala 1	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac		
	Sala 2	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com queijo	Papa de aveia com fruta	logurte líquido e pão com manteiga	Papa Nestum		
	Pré-escolar	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e pão com marmelada	logurte líquido e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Couve lombarda	Alho francês e cenoura	Brócolos	Peixe	Feijão verde	Couve e feijão branco	Juliana
	Prato e acompanhamento	Peixe espada assado com arroz de cenoura e feijão verde	Bife de peru grelhado com batatinha dourada e salada de alface	Solha frita com arroz de tomate, pimento e brócolos cozidos	Naco estufado com ervilhas, esparguete e salada mista	Maruca com todos	Costeletas grelhadas com cogumelos salteados e arroz branco	Abrótea com todos
	Dieta	Peixe espada assado com arroz de cenoura e feijão verde	Bife de peru grelhado com batatinha dourada e salada de alface	Solha frita com arroz de tomate, pimento e brócolos cozidos	Naco estufado com ervilhas, esparguete e salada mista	Maruca com todos	Costeletas grelhadas com cogumelos salteados e arroz branco	Abrótea com todos
	Sobremesa	Banana	Fruta da época	Clementina	Pera	Maça	Laranja	Pera

18 de janeiro de 2023

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinha

IMP.COZ.04_00