

Ementa semanal



Ementa de 25 de novembro a 01 de dezembro de 2024

| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|------------------------|------------------------------------|---|----------------------------------|---|---------------------------------|---|--|
| Lanche da manhã | Berçário | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | | |
| | Sala 1 e 2 | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo Feriado |
| Almoço | Sopa Berçário e Sala 1 | Sopa de legumes com peru | Sopa de legumes com pescada | Sopa de legumes com frango | Sopa de legumes com abrótea | Sopa de legumes com peru | | |
| | Prato Creche | Peru salteado com massa e cenoura | Pescada cozida com batata e couve | Frango grelhado com salada russa | Abrótea estufada com arroz de ervilhas | Peru cozido com massa e cenoura | | |
| | Sobremesa Creche | Pera | Maça | Laranja | Banana | Pera | | |
| | Sopa geral | Couve lombarda | Repolho | Nabiças | Feijão verde | Alho francês | Caldo verde | Primavera |
| | Prato e acompanhamento | Carne estufada com massa e legumes | Solha frita com arroz de feijão e salada de alface | Jardineira | Abrótea assada com arroz de ervilhas e salada de alface | Massa a lavrador | Polvo a lagareiro com batata a murro e feijão verde | Lombo do cachaço assado com esparguete e salada colorida |
| | Dieta | Carne estufada com massa e legumes | Pescada estufada com arroz de feijão e salada de alface | Jardineira | Abrótea assada com arroz de ervilhas e salada de alface | Massa a lavrador | Polvo a lagareiro com batata a murro e feijão verde | Lombo do cachaço assado com esparguete e salada colorida |
| | Sobremesa | Pera | Maça | Laranja | Banana | Pera | Maça | Laranja |

Ementa semanal

| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|------------------------|-------------------------|--|---------------------------------------|---|-------------------------------------|--|--|
| Lanche da tarde | Berçário | Papa Cerelac | Papa de aveia com fruta | logurte natural com papa de fruta | Papa Cerelac | logurte natural com papa de fruta | | |
| | Sala 1 | Papa Cerelac | Papa de aveia com fruta | logurte natural com papa de fruta | Nestum | logurte natural com papa de fruta | | |
| | Sala 2 | Leite e pão com compota | Papa de aveia com fruta e pão com queijo | logurte aroma e pão com fiambre | Leite e pão com manteiga | logurte líquido e pão com marmelada | | |
| | Pré-escolar | Leite e pão com compota | Leite e pão com queijo | logurte de aroma e pão com fiambre | Leite e pão com manteiga | logurte líquido e pão com marmelada | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo |
| Jantar | Sopa | Brócolos | Crema de abobora | Feijão verde | Couve e alho francês | Nabiças | Caldo verde | Primavera |
| | Prato e acompanhamento | Caldeirada de peixe | Costeletas assadas com batata cozida e couve | Pescada no forno com arroz de cenoura | Coxa de frango assada com massa cozida e couve flor | Peixe vermelho cozido com todos | Arroz de carne com ervilhas e salada de alface | Bacalhau cozido com ovo e grão de bico |
| | Dieta | Caldeirada de peixe | Costeletas assadas com batata cozida e couve | Pescada no forno com arroz de cenoura | Coxa de frango assada com massa cozida e couve flor | Peixe vermelho cozido com todos | Arroz de carne com ervilhas e salada de alface | Bacalhau cozido com ovo e grão de bico |
| | Sobremesa | Fruta da época | Banana | Pera | Maça | Laranja | Pera cozida | Banana |

20 de novembro de 2024

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00