

Ementa semanal



Ementa de 26 de setembro a 02 de outubro de 2022

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Peru grelhado com arroz de ervilhas	Pescada cozida com salada russa	Frango estufado com esparguete	Abrótea assada com arroz	Peru cozido com batata e couve coração		
	Sobremesa Creche	Maça	Banana	Pera	Laranja	Maça		
	Sopa geral	Repolho	Caldo verde	Nabiças e feijão	Couve penca	Feijão verde	Espinafres	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Carne estufada com ervilhas e massa e salada de alface	Pescada dourada com salada russa	Frango estufado com legumes e batata cozida	Abrótea assada com arroz de cenoura e salada mista	Rojões com batata e couve coração	Bacalhau com grão de bico, ovo e batata	Costeletas grelhadas com arroz de legumes
	Dieta	Carne estufada com ervilhas e massa e salada de alface	Pescada cozida com salada russa	Frango estufado com legumes e batata cozida	Abrótea assada com arroz de cenoura e salada mista	Rojões com batata e couve coração	Bacalhau com grão de bico, ovo e batata	Costeletas grelhadas com arroz de legumes
	Sobremesa	Maça	Banana	Pera	Molotof Dieta: Laranja	Pera	Fruta da época	Maça

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite e/ou iogurte e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e/ou iogurte e pão com compota	logurte de aroma e pão com manteiga		
	Pré-escolar	Leite e pão com fiambre	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e pão com queijo	Fruta da época e pão com compota	logurte de aroma e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Espinafres	Primavera	Juliana	Sopa de peixe	Brócolos	Espinafres	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Peixe espada assada com batata assada e couve flor	Peru estufado com massa espiral e brócolos	Peixe vermelho cozido com batata e feijão verde e ovo	Entrecosto no forno com arroz branco e salada de alface	Carapau de cebolada com batata cozida e feijão verde	Coelho estufado com arroz de cenoura e salada mista	Dourada assada com batata cozida e feijão verde
	Dieta	Peixe espada assada com batata assada e couve flor	Peru estufado com massa espiral e brócolos	Peixe vermelho cozido com batata e feijão verde e ovo	Entrecosto no forno com arroz branco e salada de alface	Carapau de cebolada com batata cozida e feijão verde	Coelho estufado com arroz de cenoura e salada mista	Dourada assada com batata cozida e feijão verde
	Sobremesa	Laranja	Fruta da época	Melão	Maça	Pera	Laranja	Pêssego em calda

21 de setembro de 2022

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00