

Ementa semanal



Ementa de 28 de outubro a 03 de novembro de 2024

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira FERIADO		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Encerrado		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Encerrado		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira FERIADO	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Encerrado		
	Prato Creche	Peru salteado com esparguete e couve	Abrótea assada com arroz de cenoura	Frango grelhado com salada russa	Pescada estufada com massa e cenoura	Encerrado		
	Sobremesa Creche	Laranja	Banana	Maça	Pera	Encerrado		
	Sopa geral	Nabiças	Caldo verde	Juliana	Repolho	Feijão verde	Creme de abobora	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Carne estufada com legumes e esparguete e salada de alface	Filetes de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface	Jardineira	Massada de peixe com salada mista	Frango estufado com batata cozida e feijão verde	Polvo a lagareiro com batata a murro e brócolos	Naco assado com arroz de cenoura e salada de tomate
	Dieta	Carne estufada com legumes e esparguete e salada de alface	Filetes de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface	Jardineira	Massada de peixe com salada mista	Frango estufado com batata cozida e feijão verde	Polvo a lagareiro com batata a murro e brócolos	Naco assado com arroz de cenoura e salada de tomate
	Sobremesa	Laranja	Banana	Maça	Pera assada	Fruta da época	Laranja	Clementina

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira FERIADO		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	Encerrado		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Nestum	Encerrado		
	Sala 2	Leite e pão com queijo	Papa de aveia e pão com compota	logurte aroma e pão com fiambre	Leite e pão com manteiga	Encerrado		
	Pré-escolar	Leite e pão com queijo	Leite e pão com compota	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite e pão com manteiga	Encerrado		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira FERIADO	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Juliana	Brócolos	Grão e couve	Primavera	Couve lombarda	Creme de abobora	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Arroz de bacalhau com brócolos	Peru assado com batata assada e salada de pepino	Carapau no forno com arroz de legumes	Costeletas no forno com batata cozida e salada de alface	Pescada com todos	Carne estufada com ervilhas e massa tricolor	Abrótea cozida com ovo, batata e couve flor
	Dieta	Arroz de bacalhau com brócolos	Peru assado com batata assada e salada de pepino	Carapau no forno com arroz de legumes	Costeletas no forno com batata cozida e salada de alface	Pescada com todos	Carne estufada com ervilhas e massa tricolor	Abrótea cozida com ovo, batata e couve flor
	Sobremesa	Fruta da época	Ananas em calda	Laranja	Banana	Maça	Melão	Pera

23 de outubro de 2024

***Nota:** A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento*

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira